

Сямбирскаго Епархіальнаго духовно-просвѣтительнаго
Свято-троицкаго Братства.

Будь всегда трезвымъ!

Не пей вина и будь всегда трезвымъ,—это и будетъ для тебя великимъ счастіемъ жизни твоей. При трезвости будешь всегда чистъ душой и спокоенъ въ своей совѣсти, трезвость приблизитъ тебя къ Богу и къ вѣчному спасенію, трезвость принесетъ благополучіе во всѣхъ земныхъ дѣлахъ твоихъ и въ твою родную семью внесетъ миръ, покой и довольство. Если ты всю свою жизнь будешь трезвъ, если въ этой прекрасной трезвости воспитаешь дѣтей и внуковъ твоихъ, то славою и честію покроешь ты имя свое, и благословеніе дѣтей и потомковъ твоихъ дастъ миръ и отраду успокоившейся Царствѣ Божіемъ трезвой душѣ твоей. Не забудь, что ты сынъ Св. Православной Церкви и гражданинъ нашей необъятной Великой Руси, посему, если ты вѣрный сынъ Церкви и покоришь ея славою, если ты любишь свою Родину и дорожишь ея честію, то ты долженъ быть трезвъ, долженъ, наконецъ сбросить съ себя позорныя цѣпи пьянаго рабства!... „Да, счастливъ тотъ, кто вина не

Свящ. С. П.



Спиртные напитки не питаютъ, не подкрѣпляютъ и не согрѣваютъ человѣка.

Среди многихъ любителей выпить весьма распространено убѣжденіе, что спиртные напитки подкрѣпляютъ и согрѣваютъ человѣка. Достаточно, говорятъ они, уставшему и голодному человѣку выпить стаканъ вина, какъ отъ его усталости остается и слѣда: онъ чувствуетъ себя крѣпкимъ, бодрымъ и сильнымъ, упавшее настроеніе быстро повышается, онъ делается веселымъ и жизнерадостнымъ... То-же самое, по словамъ защитниковъ выпивки, бываетъ съ человѣкомъ и во время холода, когда вмѣстѣ съ выпитымъ стаканомъ водки, въ его иззябшіе члены вливаются и силы и тепло.

Эти опасныя убѣжденія о благотворныхъ дѣйствіяхъ спиртныхъ напитковъ весьма распространены и, пожалуй, многіе содѣйствуютъ распространенію пьянства среди темнаго простого люда, но стоитъ только внимательно присмотрѣться къ упомянутымъ случаямъ и не трудно будетъ понять, что алкоголь великій обманщикъ и что онъ очень искусно вводитъ людей въ опасное заблужденіе, чтобы тѣмъ вѣрнѣе ихъ погубить.

Во всѣхъ спиртныхъ напиткахъ, будь то спиртъ, водка или пиво, содержится страшно убійственный ядъ—алкоголь. А ядъ ни въ какомъ случаѣ не можетъ быть для человѣка питательнымъ продуктомъ и, слѣдовательно, не можетъ его питать и подкрѣплять. Разсмотримъ, въ какой дикій обманъ вводитъ алкоголь человѣка, когда ему кажется, что выпитая рюмка или стаканъ водки подкрѣпляетъ и поддерживаетъ его упавшія силы. Когда человѣкъ обезсиливаетъ отъ дневныхъ трудовъ и ему кажется, что всѣ силы его уже израсходованы въ работѣ, то нужно твердо знать, что ему это только кажется, а на самомъ дѣлѣ нашъ человѣческій организмъ такъ премудро устроенъ, что не отдаетъ работѣ всѣ свои силы безъ остатка, а оставляетъ на всякій случай тотъ необходимый остатокъ силъ, который въ нужный моментъ можетъ ему съ пользою пригодиться. Вотъ наглядный примѣръ. Человѣкъ въ дневную страду работаетъ до вечера въ полѣ. Къ вечеру изнемогаетъ и обезсилѣлъ; ему кажется, что онъ уже не можетъ болѣе продолжать своихъ работъ и, еле передвигая ноги, онъ идетъ къ

своему дому. Но, повторяемъ, ему только такъ это кажется, онъ самъ только думаетъ, что силы его всѣ израсходованы, а на самомъ дѣлѣ не такъ.

Вообразите, что вотъ онъ поднимаетъ глава и видитъ надъ самымъ селомъ черный столбъ дыма: недалеко отъ его дома пожаръ. Забывши усталость, онъ стрѣлой мчится къ дому и, видя его въ опасности, бросается спасать свое имущество, выкидываетъ сундуки, вывозитъ на себѣ цѣлые возы, поднимаетъ большія тяжести. Откуда взялась эта сила, что-же съ нимъ случилось? А вотъ и сказался въ немъ въ такую нужную минуту тотъ остатокъ силъ, котораго онъ и не подозрѣвалъ въ себѣ и который такъ премудро былъ скрытъ въ его организмѣ.

Но если-бы человѣкъ послѣ своего трудового дня и полной усталости позволилъ себѣ выпить водки, то онъ тутъ-же бы почувствовалъ въ себѣ бодрость и силу, не потому, конечно, что у него явился новый притокъ силъ, а потому, что алкоголь потревожилъ-бы остатокъ его силъ (энергій), который такъ-же внезапно исчезъ-бы, какъ внезапно появился, оставивши послѣ себя уже окончательную усталость, полный упадокъ силъ и недомоганье всего организма. Въ одномъ полку былъ сдѣланъ такой опытъ: отобрали извѣстное число солдатъ, одинаковаго роста и возраста, и заставили ихъ исполнять одну и ту-же тяжелую работу и дѣлать утомительные переходы. Одной половинѣ солдатъ, усталыхъ отъ работъ, давали пить пиво, а другой нѣтъ. Вскорѣ послѣдніе опередили по работѣ первыхъ. Потомъ перемѣнили: стали поить пивомъ вторую половину и дѣйствіе получилось обратное.— Другой случай. Одинъ фабрикантъ раздѣлилъ своихъ рабочихъ на двѣ группы. Обѣ группы получали одинаковую пищу, но одной давали еще опредѣленное количество пива и вина, а въ другой пили только воду. Сначала первая группа немного больше успѣвала въ работѣ, но вскорѣ вторая перегнала ее. При перемѣнѣ группъ получилось и обратное дѣйствіе. Въ общемъ работа у непьющихъ шла гораздо успѣшнѣе, чѣмъ у пьющихъ.— Такимъ образомъ, мысль о томъ, что алкоголь не питаетъ и не подкрѣпляетъ, надо считать окончательно доказанной и всѣми силами бороться съ этими предательскими „рюмочками предъ обѣдомъ“ и съ „стаканчиками съ устатку“.

Остается еще сказать нѣсколько словъ противъ предвзвѣннаго сужденія выпивать во время зимнихъ холодовъ, чтобы согрѣться или запастись тепломъ въ тяжелый зимній путь. Здѣсь съ тепломъ нашего организма бываетъ то-же самое, что и съ запасомъ (остаткомъ) нашихъ силъ. Чувствуя холодъ и расходуя на открытомъ зимнемъ воздухѣ теплоту тѣла, организмъ человѣческій и тутъ сохраняетъ свою изумительную приспособляемость и не расходуетъ безъ остатка присущаго ему теплоты, удерживая необходимый его остатокъ. Этотъ-то остатокъ теплоты, скрытый гдѣ-то въ тайникахъ человѣческаго организма и является какъ-бы догорающимъ и согрѣвающимъ костромъ поддерживающимъ жизнь въ человѣческомъ тѣлѣ даже въ такую тяжелую минуту опасности отъ замерзанія. Но горе человѣку, если въ такую опасную минуту среди дремучаго лѣса или безбрежной снѣжной степи, ему, въ надеждѣ согрѣться, придется выпить вина! Вино разгонитъ скрытый въ организмѣ остатокъ тепла и вмѣстѣ съ разгоряченною кровью разольетъ это тепло по лицу, по рукамъ, по ногамъ, вообще по оконечностямъ тѣла. Въ своемъ невѣдѣніи человѣкъ думаетъ, что ощущаемое имъ тепло принесла ему выпитая водка, но онъ и не подозреваетъ того, что алкоголь, какъ демонъ-предатель уже смѣется надъ нимъ: онъ отнял у него и послѣднюю долю тепла, разлившееся вмѣстѣ съ кровью по оконечностямъ тѣла тепло уже исчезло, отъ пріятнаго ощущенія вызваннаго водкой не осталось и слѣда, а впереди—мятель, морозъ, ужасъ надвигающейся смерти..

Будемъ-же помнить и другимъ рассказывать, что водка голоднаго не питаетъ, усталого не поддерживаетъ и отъ холода не спасаетъ и не согрѣваетъ. А только всегда и везде обманывая человѣка, несетъ ему бездну всякаго горя, позволивъ его имени и несчастную преждевременную смерть.

Священникъ *Сергій Петровскій.*

