

Смоленскія
ЕПАРХІАЛЬНЫЯ
Вѣдомости.

Выходятъ два раза въ мѣсяць. | № 3. | Цѣна годовому изданію 6 рублей.

О т д ѣ л ь о ф ф и ц і а л ь н ы й.

Томъ II. | 1916 г. | 11—15 февраля.

Епархіальныя распоряженія и извѣстія.

Его Преосвященствомъ опредѣлены на мѣста:

— 25 января. На праздно псаломщическое мѣсто къ церкви с. Шмакова, Ельн. у., опредѣленъ временно и. д. псаломщика воспитанникъ 6 кл. Минской Духовной Семинаріи Александръ Полкановъ.

— На праздно псаломщическое мѣсто при церкви с. Хотковца, Юхн. у., перемѣщенъ, согласно прошенію, псаломщикъ Николаевской г. Вязьмы церкви Константинъ Залѣвскій.

— 26. — На праздно псаломщическое мѣсто при церкви Новоселья, Духовщ. у., опредѣленъ сынъ псаломщика с. Киничъ, Рославльск. у., Александръ Смирновъ.

— На праздно священническое мѣсто при церкви с. Резы, Бѣльск. у., опредѣляется псаломщикъ Соборной гор. части церкви Евгеній Чистяковъ.

— 1 февр. Гжатскимъ градскимъ благочиннымъ назначенъ Протоіерей Гжатской Соборной церкви Петръ Радзискій.

— На должность слѣдователя по гор. Порѣчью назначенъ священникъ Пятницкой гор. Порѣчья церкви Александръ Зыковъ.

У в о л е н ы :

— 26 янв. Временно и. д. псаломщика церкви с. Новоселья, Духовщ. у., бѣженецъ Островко.

— 1 февраля. Протоіерей Соборной г. Гжатска церкви Іоаннъ Санковскій уволенъ отъ должности Гжатскаго городского благочиннаго, согласно прошенію.

— 4 февраля. И. д. псаломщика с. Аселья, Росл. Александръ Лопатинъ уволенъ отъ должности псаломщика согласно прошенія.

Его Преосвященствомъ перемѣщены:

— 26 января. На праздное священническое мѣсто псаломщика церкви с. Крюкова, Красн. у., священникъ с. Березы, Бѣльск. у., Петръ Соколовъ, согласно прошенія.

— 19 — 27 января. На праздное псаломщическое мѣсто псаломщика церкви с. Вербилова, Ельн. у., псаломщикъ с. Докудово того же уѣзда, Николай Поликарповъ, согласно прошенія.

У м е р л и :

— 5 января. Псаломщикъ с. Шмакова, Ельн. у., Юсифъ Шукинъ отъ чахотки.

— 20 января. Завѣдующій Надеждинской Свѣтло-Стримовской второклассной школы-церкви священникъ Владимиръ Волковъ.

С п и с о к ъ с в о б о д н ы х ъ м ѣ с т њ .

Священническія:

При Соборной гор. Краснаго церкви 3 вакансіи.

Д і а к о н с к і я :

При церквахъ сель: Спасъ-Угловъ, Духовщ. у., и с. Кулагина, Духовщ. у., съ 21 января 1916 г.

П с а л о м ѣ щ и ч е с к і я :

При церквахъ сель: Митькова, Юхн. у., съ 24 сент.; при Николаевской гор. Бѣлаго церкви съ 18 декаб.; с. Чеботова, Дорогоб. у., съ 3 декаб.; с. Несонова, Росл. у., съ 31 декаб.; с. Николаевского, Порѣчск. у., съ 4 янв.; при Соборной гор. Рославля церкви съ 8 янв.; с. Ивановскаго, Красн. у., съ 11 янв.; с. Шестакова, Духовщ. у., съ 11 янв.; с. Городка, Бѣльск. у., съ 1 янв.; с. Пречистенскаго, Гжатск. у., съ 20 янв.; при Николаевской гор. Вязмы церкви съ 25 янв.; при Соборной гор. Краснаго церкви съ 26 янв.; при Соборной гор. Краснаго церкви 3-ья псаломщическая вакансія; с. Докудова, Ельн. у., съ 27 янв.; с. Аселья, Росл. у., съ 4 февр. 1916 г.

Его Пресвященствомъ утверждены въ должности церковныхъ старость.

— 23 Января. Къ церкви с. Шекина, Ельн. у., крестьянинъ дер. Константиновки Владиміръ Никитинъ Абрамовъ на первое трехлѣтіе.

— Къ церкви с. Ново-Михайловскаго, Красн. у., крестьянинъ Петръ Абрамовъ Ковалевъ на седьмое трехлѣтіе.

— Къ церкви с. Тригубова, Красн. у., крестьянинъ Павелъ Степановъ Силинъ на первое трехлѣтіе.

— 26. — Къ церкви с. Луговъ, Порѣч. у., дворянинъ Александръ Александровичъ Гедеоновъ на второе трехлѣтіе.

— 27. — Къ церкви с. Покрова-Курошъ, Сычевск. у., крестьянинъ Курошевской волости, дер. Починокъ, Егоръ Григорьевъ Кутинъ на первое трехлѣтіе.

— 28. — Къ церкви с. Головеньки, Бѣльск. у., Бѣльскій

купеческій сынъ Константинъ Васильевъ Ивановъ на второе трехлѣтіе.

— 1 Февраля. Къ церкви с. Корочарова, Дорогоб. у. крестьянинъ Сергѣй Ивановъ Кожевниковъ на первое трехлѣтіе.

— Къ Соборной гор. Краснаго церкви крестьянинъ Елисей Кузьминъ Шеко на второе трехлѣтіе.

— 3. — Къ церкви с. Берновичъ, Порѣчск у., крестьянинъ Михаилъ Митрофановъ на второе трехлѣтіе.

— 4. — Къ церкви с. Кузьмичей, Росл. у., крестьянинъ Петръ Моисеевъ Исаченковъ на первое трехлѣтіе.

— Къ церкви с. Рая, Смоленск. у., крестьянинъ Арсений Самсоновъ на первое трехлѣтіе.

— 5. — Къ церкви с. Сорокина, Красн. у., крестьянинъ Павелъ Никифоровъ Лавренкинъ на четвертое трехлѣтіе.

— Къ церкви с. Бережнянь, Смоленск. у., потомственный дворянинъ Евгенийъ Васильевичъ Ляшкевичъ на первое трехлѣтіе.

— 6. — Къ церкви с. Лобкова, Смоленск. у., крестьянинъ Георгій Михайловъ Косенковъ на первое трехлѣтіе.

Его Преосвященствомъ преподано Архипастырское благословеніе съ выдачею установленныхъ свидѣтельствъ:

26 Января. Прихожанамъ с. Пушкина, Дорогоб. у.: 1) землевладѣльцу-лѣсопромышленнику Юсифу Порфинову Перфильеву за устройство въ новомъ храмѣ трехъ дверей столярной работы и внутреннихъ оконныхъ рамъ—общей стоимостью до 500 р.; 2) торговцу Николаю Иларіонову Евтихову за устройство желѣзной рѣшетки въ храмѣ на солеѣ и пожертвованіе металлическихъ хоругвей—всего на 150 р.; 3) женѣ торговца Иринѣ Иларіоновой Шульгиной за пожертвованіе двухъ персидскихъ шалей на Св. Престолъ и

Кертвенникъ и двухъ цѣнныхъ занавѣсей на двѣ иконы — всего на 120 р. и 4) крестьянину дер. Якубова Ивану Никанорову Прѣснокову за неопустительное посѣщеніе храма и усердно чтение и пѣніе на клиросѣ.

— 1 Февраля. Дочери умершаго діакона Надеждѣ Михайловнѣ Медвѣдковой за пожертвованіе ею 100 р. въ свой приходскій храмъ с. Жданова, Ельн. у.

— 3. — Прихожанину церкви с. Купрова, Гжатск. у., Ивану Аванасьеву Дюкову за ревностное и усердное прохожденіе въ теченіе девяти лѣтъ должности помощника церковнаго старосты.

— Прихожанину церкви с. Дмитровца, Юхн. у., крестьянину Якову Иванову Смирнову за пожертвованіе въ приходскій храмъ Креста-Голгофы, стоимостью 175 руб.

— 4. — Прихожанину церкви с. Трисвятыя, Духовщ. у., Млевладѣльцу сельца Стаекъ, Дорогобужскому купцу Ивану Григорьевичу Шутину, за его щедрое пожертвованіе въ пользу церкви с. Трисвятыя 23000 штукъ кирпича для надстройки церковной колокольни.

— Представителю отъ прихожанъ церкви с. Глазкова, Орѣчск. у., крестьянину дер. Пригорина, Слободской волости, Андрею Трофимову и мѣщанину гор. Духовщины Павлу Дмитриеву Мизернову съ матерью его Анисьей Михайловой за усердіе и личныя пожертвованія въ свой приходскій храмъ.

— 1. — Его Преосвященствомъ объявлена благодарность священнику церкви с. Дуброва, Бѣльск. у., Михаилу Никольскому за содѣйствіе къ расположенію членовъ Сопотскаго попечительства и Комитета къ пожертвованію въ пользу дѣлѣнцевъ.

Его Преосвященствомъ награждены похвальнымъ листомъ

— 4 Февраля. Церковный староста с. Радынъ, Духовицк. у., крестьянинъ дер. Лясковокъ Петръ Шустовъ за его усердіе ко храму Божию въ теченіе шести лѣтъ.

— Церковный староста Всѣхсвятской гор. Смоленск. епархіи, Надворный Совѣтникъ Иванъ Іоакимовичъ Павловъ за усердіе ко храму Божию.

Церковный староста с. Пониколи, Бѣльск. у., Иларіонъ Трошенковъ, согласно прошенію, освобожденъ 15 Января с. отъ занимаемой должности.

Дѣятельность приходскихъ Попечительныхъ Совѣтовъ.

Въ теченіе Декабря мѣсяца 1915 года въ приходяхъ Смоленской епархіи попечительными совѣтами по оказанію помощи семействамъ лицъ, призванныхъ въ ряды войскъ, содѣлано: а) деньгами—1608 руб. 10 к., въ томъ числѣ отъ прихожанъ 1003 р. 74 к. и отъ церквей—604 р. 36 к., а все съ остаткомъ отъ предыдущаго мѣсяца имѣлось въ распоряженіи попечительныхъ совѣтовъ 9313 р. 8 к., и б) натурою 9 пуд. муки; 16 пуд. печенаго хлѣба; 18 мѣръ ржи; 1 куль 3 мѣры картофеля; 6½ саж. и 35 возовъ дровъ; 3 воза хворосту; 20 фун. льна; 9 фун. волны; 273 арш. холста; 16 паръ перчатокъ и 12 паръ носковъ. Оказана помощь въ теченіе Декабря мѣсяца 985 семействамъ: деньгами—1458 р. 14 к., натурою выдано: 14 пуд. муки; 16 пуд. печенаго хлѣба; 31 мѣра ржи; 1 куль и 3 мѣры картофеля; 6½ саж. и 39 возовъ дровъ; 3 воза хворосту; 40 арш. холста; 4 куля мякины; 5 мѣръ овса.

Архіерейскія богослуженія.

Январь. — 24. — Воскресенье. Его Преосвященство, Преосвященный Епископъ Θεодосій, совершилъ въ Каѳедральномъ Соборѣ божественную литургію; въ сослуженіи участвовали: каѳедральный протоіерій, І. Соколовъ, ключарь прот. А. Санковскій, свящ. Л. Смирновъ и іеромонахъ Іоиль; во іерея на діакон. вакансіи къ церкви с. Бережнянь, Смол. у. рукоположенъ діаконъ того села Павелъ Алмазовъ; въ стихарь посвящены воспитанники 6 кл. семинаріи Димитрій Васильевъ и Василій Медвѣдковъ; проповѣдь произнесъ свящ. Благовѣщенской церкви Н. Марковъ.

— 31. — Воскресенье. Его Преосвященство совершилъ въ Каѳ. Соборѣ божественную литургію въ сослуженіи каѳедр. протоіерея, епарх. наблюдателя., свящ. Г. Ольховскаго и М. Лебедева; во іерея на діакон. вакансіи къ церкви с. Неіолова, Дорогоб. у., рукоположенъ діаконъ того села Θεодоръ Дубинскій, во діакона учитель Красносельской второклассной ц.-прих. школы Михаилъ Четыркинъ, опредѣленный на священническое мѣсто къ церкви с. Городища, Юхн. у., въ стихарь посвящены: псаломщикъ с. Бердяева, Порѣч. у., Прохоръ Горѣловъ и воспитанники 6 кл. семинаріи Сергій Конокотинъ и Ниль Сементовскій; слово произнесъ ключарь Собора, прот. А. Санковскій.

Февраль. — 1. — Понедѣльникъ. Его Преосвященство совершилъ въ Каѳ. Соборѣ всенощное бдѣніе при участіи каѳ. прот., ключаря, епарх. наблюд. и священниковъ Г. Ольховскаго, Л. Смирнова и М. Лебедева.

— 2. — Вторникъ. Его Преосвященство совершилъ въ Каѳ. Соборѣ божественную литургію; въ сослуженіи участвовали: каѳ. протоіерей, ключарь, епарх. наблюдатель, свящ. Г. Ольховскій, М. Лебедевъ, К. Тоцкій; во свящ. къ ц. с. Городища рукоположенъ діаконъ М. Четыркинъ, во діакона

псаломщ. Ильинской церкви г. Смоленска Сергій Трущановскій, опредѣленный на священническое мѣсто къ цер. села Ладыжина, Рослав. у., въ стихарь посвящены воспитанники семинаріи Василій Евсѣевъ и Сергій Гарусинъ; слово произнесъ свящ. Крестовоздвиженской ц. І. Четыркинъ.

— 4. — Четвергъ. Его Преосвященство совершилъ въ Каѳ. Соборѣ, при участіи соборнаго и градскаго духовенства, благодарственное молебствіе Господу Богу по случаю взятія крѣпости Эрзерума.

— 5. — Пятница. Его Преосвященство совершилъ въ Богоматерской надворотней церкви божественную литургію въ сослуженіи іеромонаховъ архіерейскаго дома.

— 9. — Вторникъ. Его Преосвященство совершилъ въ Каѳ. Соборѣ акаѳистное пѣніе Пресв. Богородицѣ, при участіи въ сослуженіи соборнаго духовенства.

Отъ Смоленской Духовной Консисторіи ¹⁾.

Дорогобужскій благочинный, протоіерей Симеонъ Солнцевъ, рапортомъ, отъ 7 января с. г. за № 23, донесъ, что прихожанинъ церкви с. Озерища крестьянинъ дер. Пензева Аѳанасій Петровъ пожертвовалъ въ свою приходскую церковь Св. Евангеліе большого формата въ серебряно-вызолоченной оправѣ, серебряно-вызолоченный крестъ на Св. Престолѣ и разныхъ покрывалъ церковныхъ на сумму 476 рублей, и священникъ с. Красно-Болотова о. Владиміръ Ляшкевичъ пожертвовалъ въ женскую Красно-Болотовскую церковно-приходскую школу фисгармонію стоимостью 120 рублей, какъ пособіе учителю пѣнія при обученіи дѣвочекъ женской школы церковному пѣнію.

¹⁾ Отношеніе, отъ 23 января с. г. за № 950.

| | | | | | | | | | |
|---|------------|--------|--------|---|---|---|---|-------|-----|
| 3-го класса | 2 р. 55 к. | | | | | | | | |
| 2-го класса | 3 р. 27 к. | | | | | | | | |
| 1-го норм. кл. | — 71 к. | | | | | | | | |
| 1-го паралл. кл. | 1 р. 5 к. | — | — | — | — | — | — | 9 13 | — |
| Епархіальн. наблюд. прот. I. Лелюхина возвратъ неизрас- ход. имъ на оборудованіе при- юта для дѣт бѣженц. мона- стырск. зданій въ г. Сычевкѣ. | | — | — | — | — | — | — | — | 450 |
| Его-же % отчисленіе изъ жалов. за Дек.—15 г. и Январь 1916 г. | | — | — | — | — | — | — | 14 | — |
| Благоч. 1-го Духовщ. окр. I. Соколова за Декабрь. | | 31 62 | 23 67 | — | — | — | — | — | — |
| Благоч. 1-го Бѣльск. окр. М. Медвѣдкова за Декабрь (въ томъ числѣ и отъ Соборн. г. Бѣлаго церкви 20 р. 71 к.) | | 101 85 | 52 28 | — | — | — | — | — | 9 |
| % отчисл. изъ жал. член. и служащ. Консисторіи за Январь | | — | — | — | — | — | — | 17 85 | — |
| Благоч. 3-го Ельнинск. окр. Н. Полканова за декабрь и за 2-е полугодіе изъ жалованья причтовъ округа | | 131 | 45 | — | — | — | — | — | — |
| Отъ Смол. гр., Благочин. прот. З. Четыркина: по Пок- ровской цер. за Май—Октябрь | | 22 55 | 14 88 | — | — | — | — | — | — |
| 2) по Петропавловской церкви съ января по июль 1915 г. | | — | 72 93 | — | — | — | — | — | — |
| 3) по Н-Николаевской ц. съ Янв. по Июль—15 г. | | — | 87 28 | — | — | — | — | — | — |
| 4) за Октябрь 1915 г. | | 8 96 | 16 50 | — | — | — | — | — | — |
| 5) за Октябрь и Ноябрь 1915 г. | | 36 66 | 2 | — | — | — | — | — | 5 |
| 6) за Ноябрь 1915 г. | | 62 47 | 39 01 | — | — | — | — | — | — |
| 7) за Декабрь 1915 г. | | 106 12 | 38 38 | — | — | — | — | — | 2 |
| Благоч. 3-го Сычевск. окр. I. Суцинскаго за Ноябрь и Декабрь 1915 г. | | 180 37 | 102 90 | — | — | — | — | — | — |
| Дорогобужскаго Отд. Еп. Уч. Совѣта отчисл. изъ жалов. учащихъ церк. школь за Сент. —Декабрь 1915 г. | | — | — | — | — | — | — | 51 31 | — |

| | | | | | | | | | |
|---|-------|----|-------|----|-------|----|------|----|------|
| Благоч. 4 Ельн. окр. П. Лелюхина за Октябрь и Ноябрь. | 82 | 14 | 61 | 18 | — | — | — | — | — |
| Отъ Рославльск. гр. Благоч. П. Ширяева за Декабрь | 29 | 51 | 25 | — | — | — | — | — | — |
| Благоч. 2 Порѣчск. окр. Мих. Филонова за Ноябрь | 49 | 38 | 30 | 94 | — | — | — | — | — |
| Благоч. 1-го Юхнов. окр. Н. Каменцева за Декабрь | 144 | 66 | 72 | 47 | — | — | — | — | — |
| Клагоч. 2 Ельнин. окр. М. Жеглинскаго за Декабрь | 109 | 44 | 86 | 40 | — | — | — | — | — |
| Бѣльской Красногородищенской Пуст. за Декабрь | — | — | — | — | 25 | 43 | — | — | — |
| Благоч. 3-го Юхн. окр. М. Полчанинова за Декабрь | 46 | 64 | 50 | 34 | — | — | — | — | — |
| % отчислен. изъ жалов. служащ. Вяз. Дух училища за Январь | — | — | — | — | — | — | 13 | — | — |
| Благоч 3 Духовщ. окр. Ал. Филонова за Декабрь | 109 | 76 | 84 | 57 | — | — | — | — | — |
| Учителън. Жиглицкой ц-прих. шк. Бѣльск. у. Кс. Колпаковой и Кс. Соколовой, собр. ими среди родителей учащих-ся въ пользу бѣженцевъ. | — | — | — | — | — | — | 88 | 54 | — |
| % отчислен. изъ жалов. служ. Бѣльскаго Духовн. училища за Январь | — | — | — | — | — | — | 12 | 95 | — |
| Благоч. 2 Вяз. окр. Ал. Куркина за Ноябрь | 65 | — | 34 | 37 | — | — | — | — | — |
| Него-же за Декабрь | 65 | — | 53 | 84 | — | — | — | — | — |
| Него-же въ пользу бѣженцевъ | — | — | — | — | — | — | — | — | 8 |
| Священ. с. Ивановскаго, Красн у., А. Соколова собран. имъ среди прихожанъ въ пользу бѣженцевъ | — | — | — | — | — | — | — | — | 16 |
| Благоч. 3 Смоленск. окр. I. Ивановскаго за Декабрь | 52 | 68 | 18 | 69 | — | — | — | — | — |
| Благоч 1 Ельн. окр. I. Соколова за Декабрь | 30 | — | 24 | — | — | — | — | — | — |
| Всего съ прежде поступившими | 49300 | 79 | 28484 | 8 | 12997 | 91 | 8956 | 83 | 8211 |

За то же время поступило въ расходъ:

| | |
|--|---------------------|
| 1) Израсходовано о. Н. Соколовымъ на покупку 3 пудовъ пряниковъ для отсылки на позиціи въ подарокъ къ празднику Рождества Христова | 29 р. — к. |
| 2) Выдано свящ. А. Волочкову, по постановленію Комитета 22-го января с. г., на выдачу пособій бѣженцамъ и семьямъ запасныхъ | 170 " — " |
| 3) Препровождено на содержаніе коекъ имени духовенства: а) въ Смоленскую Общину сестеръ милосердія на 22 койки за январь | 550 " — " |
| б) въ Смолен. отдѣлъ Всеросс. Земск. Союза на 58 коекъ за февраль | 1450 " — " |
| в) въ Алексѣевскій лазаретъ на 25 коекъ за январь | 625 " — " |
| г) въ лазаретъ Смоленск. кооперативовъ на 10 коекъ за январь | 250 " — " |
| д) въ лазаретъ Зеленаго Креста на 20 коекъ за январь | 500 " — " |
| 4) Выдано разсылнымъ за исполненіе порученій по Комитету за январь | 5 " — " |
| Итого | 3579 р. — к. |
| <hr/> | |
| Всего съ прежде израсходованными. | 96619 р. 95 к. |
| <hr/> | |
| Въ остаткѣ | 32371 р. 33 к. |

Священникъ *Іоаннъ Аѳонскій.*

Поступило пожертвованій.

| | Отъ прич. | Отъ цер. ст. |
|--|-----------|--------------|
| Свящ. с. Муравишниковъ, Сыч. у. | 2 р. — | — |
| Свящ. с. Воскресенска, Юхн. у. | 10 р. — | — |
| Благоч. 2 Вязем. окр. Ал. Куркина за Ноябрь | — | 14 р. 35 к. |
| Отъ него-же за декабрь | — | 7 р. 80 к. |

Поправка. Епархіальный Комитетъ помощи жертвамъ войны просить напечатать слѣдующее: Отъ Порѣчскаго градскаго о. Благочиннаго, свящ. Евгенія Воробьева, при рапортѣ отъ 7 января с. г. за № 9, получено процентныхъ отчисленій за декабрь 1915 г.—отъ причтовъ 69 р. 26 к. и отъ церквей 46 р. 56 к.—всего 115 р. 82 к.,—каковая сумма и записана на приходъ въ ст. 3210-й. Въ № же 2 Епарх. Вѣдомостей, на стр. 28, напечатано отъ причтовъ 16 р. 26 к., что ошибкѣ типографіи ¹⁾.

Предсѣдатель Ревиз. Комиссіи Архим. *Іоасафъ.*

Членъ Комитета свящ. *І. Аѳонскій.*

1) Редакція съ своей стороны просить доставлять оригиналы, переписанные возможно болѣе четко и разборчиво.

Отъ Смоленскаго Епархіальнаго Училищнаго Совѣта

При Свѣтло-Стегримовской Надеждинской второкласной учительской школѣ, Краснинскаго уѣзда, свободна вакансія завѣдующаго, законоучителя и старшаго учителя съ вознагражденіемъ около 900 руб. въ годъ. При школѣ имѣется церковь въ сельцѣ Свѣтломъ. Лица, желающія занять означенную вакансію, должны имѣть санъ священника. Съ прошеніями о замѣщеніи на означенную вакансію слѣдуетъ обращаться въ Епархіальный Училищный Совѣтъ.

Смоленскій Епархіальный Наблюдатель церковныхъ школъ, Протоіерей І. Лелюхинъ, рапортомъ, отъ 8 феврал. с. г. за № 27, доложилъ Его Преосвященству, что завѣдующій Болшевской второкласной школы В. П. Протопоповъ и учитель А. Ильенковъ и И. Поповъ во время рождественскихъ каникулъ организовали сборъ въ пользу дѣтей-бѣженцевъ, давшій сто (100) руб. На означенномъ рапортѣ 8 феврал. послѣдовала такая резолюція Его Преосвященства за № 104: *„Преподаю Божіе благословеніе поименованнымъ въ семъ рапортѣ учителямъ и выражаю имъ мою благодарностъ. Напечатать въ „Епархіальныхъ Вѣдомостяхъ“.*

Предсѣдатель Совѣта, Протоіерей В. Соколовъ.

Дѣлопроизводитель П. Смирновъ.

Отъ Правленія Смоленскаго Духовнаго Училища

Въ виду просьбы нѣкоторыхъ о.о. благочинныхъ Смоленскаго училищнаго округа, Правленіе Смоленскаго духовнаго училища имѣетъ честь покорнѣйше просить Редакцію напечатать въ ближайшемъ № Епархіальныхъ Вѣдомостей, двѣ свѣдѣнія указанныхъ о.о. благочинныхъ, что на содержаніи параллельныхъ отдѣленій при названномъ училищѣ в

1915—16 учебномъ году причитается съ каждого причта и съ каждой церкви, по числу при ней причтовъ, по пяти (5) рублей 76 коп. (смотри. Епарх. Вѣдом. № 19, 1915 г), а не по 7 р. 12 к., каковая сумма вносилась платящей единицей въ минувшемъ 1914—15 уч. году и неточно обозначена въ № 22 Епарх. Вѣдом. 1915 г., стр. 718 и 720.

Смотритель училища *Л. Лавровскій.*

Дѣлопроизводитель *Ал. Соколовъ.*

Отъ Казначей Эмеритальной Кассы и Комитета помощи жертвамъ войны.

Въ прошломъ году я просилъ о. о. Благочинныхъ, направляющихъ деньги въ Епархіальныя учрежденія посредствомъ почтовыхъ переводовъ, о томъ, чтобы они на отрѣзныхъ купонахъ помѣчали и тѣ учрежденія, коимъ эти деньги назначаются. Несмотря на это всетаки получается очень много отрѣзныхъ купоновъ, рапорты къ которымъ запаздываютъ поступленіемъ, а нерѣдко и совсѣмъ теряются.

Поэтому прошу всѣхъ лицъ при отсылкѣ денегъ въ Епархіальныя учрежденія на отрѣзныхъ почтовыхъ купонахъ писать мѣста, куда предназначаются деньги, чтобы была возможность записывать на приходъ по книгамъ, не ожидая рапортовъ и не возбуждая переписки.

Казначей Епархіальной Эмеритальной Кассы и Епархіальнаго Комитета помощи жертвамъ войны Священникъ Іоаннъ Авоонскій.

ОТДѢЛЪ НЕОФФИЦІАЛЬНЫЙ.

Простуда и закаливаніе человѣческаго организма.

(Лекція, сказанная воспитанникамъ 5 класса Смоленской духовной семинаріи 19 декабря 1915 г.)

(О к о н ч а н і е).

Въ Ueldes на берегу Адриатическаго моря открыто недавно лечебное заведеніе, заключающее обширный садъ, огороженный стѣною и раздѣленный заборомъ на двѣ половины— мужскую и женскую. Отъ 5 часовъ утра до 9 часовъ вечера пользуемые проводятъ время на воздухѣ вполнѣ обнаженными отъ всякаго бѣлья, платья и обуви, придерживаются растительнаго пищевого режима, предаются физическимъ упражненіямъ и совершенно воздерживаются отъ всякаго умственнаго труда. Такой образъ жизни продолжается только одинъ мѣсяць и имѣетъ въ виду возстановить нормальныя, обыкновенно подавленные, функціи кожи путемъ воздѣйствія на нее свѣта, воздуха и различныхъ температурныхъ колебаній, укрѣпляющихъ, закаливающихъ организмъ, и уменьшить его простужаемость. Въ пользу такого способа леченія говорятъ наблюденія ученыхъ, показавшія, что подъ вліяніемъ свѣта, дѣйствующаго на обнаженную кожу, увеличивается какъ число красныхъ кровяныхъ шариковъ, такъ и задерживаніе въ нихъ гемоглобина, и такое улучшеніе процессовъ кроветворенія можетъ только вести къ здоровью. По слухамъ, и въ Германіи есть нѣсколько мѣстечекъ, гдѣ лечатъ полнымъ обнаженіемъ тѣла,—конечно, въ лѣтніе мѣсяцы,—и едва ли можно сомнѣваться въ томъ, что способъ этотъ имѣетъ за себя очень много данныхъ для современныхъ поколѣній, изнѣживающихся все болѣе и болѣе комфортомъ быстрошагающей впередъ цивилизаціи. Теперь извѣстно, что изъ Египта партіи путешественниковъ предпринимаютъ съ лечебною цѣлью продолжительныя прогулки въ пустыню въ совершенно обнаженномъ видѣ, подъ палящими лучами солнца, и что

такія прогулки, возстановливая силы, очень укрѣпляютъ здоровье. Мнѣ пришлось ѣздить 3 раза на Кавказскія минеральныя воды для поправленія своего здоровья, и тамъ на всѣхъ курортахъ (Ессентуки, Пятигорскъ и Кисловодскъ) практикуется лечение путемъ обнаженія тѣла въ большихъ размѣрахъ. Дли этой цѣли извѣстный участокъ огораживается большимъ заборомъ, въ этомъ участкѣ ставятся диваны, на которыхъ и лежатъ больные совершенно нагими подъ палящими лучами солнца. На голову кладется холодный компрессъ, или же около дивана ставится простой деревянный зонтикъ, тѣнь отъ котораго падаетъ на голову больного. Продолжительности пребыванія больныхъ на солнцепекѣ различная: отъ $\frac{1}{4}$ до $\frac{1}{2}$ часа. Заканчивается такая солнце-воздушная ванна обливаніемъ всего тѣла 2 ведрами воды $T. 28-27^{\circ} R.$; вода во второмъ ведрѣ должна быть на 1° ниже температуры перваго ведра.

Многіе больные почти все свое свободное время проводятъ на этихъ солнечно-воздушныхъ ваннахъ, играя въ обнаженномъ видѣ въ городки и др. игры. Я самъ пользовался этими солнечно-воздушными ваннами и долженъ заявить, что онѣ оказываютъ самое благотворное вліяніе на наше здоровье, возбуждая стойкость организма ко всѣмъ болѣзнетворнымъ вліяніямъ, въ томъ числѣ и къ холоду. Я нерѣдко рекомендую эти ванны многимъ больнымъ, которые остаются очень довольны этимъ методомъ леченія.

Какъ быть съ людьми, уже испорченными въ этомъ отношеніи всѣмъ режимомъ ихъ жизни, крайне легко простуживающимися, кто съ горла, кто съ шеи, ногъ и т. п. и, наконецъ, просто не выносящими холода? Считать ли ихъ неисправимыми, или есть возможность привести ихъ въ нормальное состояніе? Несомнѣнно теперь, что и ихъ слѣдуетъ наставить на путь закаливанія организма къ холоду, но пріемы должны отличаться большой осторожностью: законъ постепенности въ процессѣ отвыканія различныхъ измѣженныхъ частей тѣла отъ тепла долженъ соблюдаться съ большой тщательностью, и едва ли можно сомнѣваться, что такимъ путемъ можно будетъ возстановить почти у каждого нормальныя отношенія тѣла къ холоду. Лечение больного холодной водою

по способу Кнейпа, направленное къ закаливанію чловѣка къ холоду, ясно доказываетъ сказанное. Такъ какъ охлажденіе ногъ является у большинства людей однимъ изъ наиболѣе частыхъ поводовъ къ простудѣ, то, по мнѣнію какъ врачей, такъ и патера Кнейпа, слѣдуетъ начать съ закаливанія ногъ, и если только первые шаги были сдѣланы осторожно, съ соблюденіемъ строжайшей постепенности, то съ каждымъ разомъ впередъ организмъ пріобрѣтаетъ все большую и большую устойчивость передъ холодомъ, вызывавшимъ передъ тѣмъ различныя катарры, насморки, бронхиты, невралгіи и т. д. Эти послѣдніе становятся слабѣе и рѣже и подъ конецъ совершенно исчезаютъ. Въ чемъ же должна выражаться постепенность закаливанія, напримѣръ, изнѣженныхъ ногъ? Пріученіе къ холоду должно начаться съ постепеннаго устраненія теплой обуви и съ замѣны ея (чулки, туфли, сапоги) все болѣе и болѣе прохладной; затѣмъ ежедневно по утрамъ и вечерамъ слѣдуетъ пріучать себя ходить въ комнатѣ босикомъ отъ $\frac{1}{4}$ до $\frac{1}{2}$ часа сперва въ чулкахъ, потомъ голыми ногами. Кнейпъ совѣтуетъ передъ такимъ хожденіемъ окунать ноги въ холодную воду и вытирать ихъ досуха. Послѣ такой подготовки, продолжавшейся отъ 2 до 3 недѣль, можно отправляться уже босикомъ даже въ лѣсъ на $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ часа и, если все это сходить безъ вреда, приступить къ хожденію босикомъ по морозному инею, снѣгу, въ холодной водѣ, каждый разъ не болѣе 5—10 минутъ. Общимъ правиломъ, ограждающимъ организмъ отъ заболѣваній, въ особенности въ началѣ закаливанія, является необходимое примѣненіе тотчасъ же послѣ этихъ сеансовъ растиранія, согрѣванія частей, подвергавшихся охлажденію, съ цѣлью вызова въ нихъ реакціи, т. е. расширенія въ нихъ сосудовъ съ одновременнымъ покраснѣніемъ ихъ. Растираніе, примѣняемое такимъ образомъ, пріучаетъ организмъ реагировать на него расширеніемъ наружныхъ сосудовъ, усиленіемъ сердечной дѣятельности и теплообразованія въ тѣлѣ, т. е. именно тѣмъ, что въ совокупности защищаетъ организмъ отъ простуды. Эта реакція, доведенная до степени привычки, повторяется затѣмъ вслѣдъ за дѣйствіемъ холода безъ растиранія

Какъ постепенно закаливаютъ изнѣженные ноги больныхъ людей, такъ поступаютъ, конечно, и съ другими частями тѣла, напримѣръ съ шеей, туловищемъ, горломъ, легкими и т. д. Вездѣ изнѣженные тепломъ части постепенно отучаютъ отъ него послѣдовательнымъ удаленіемъ лишнихъ дурныхъ проводниковъ тепла, уменьшеніемъ излишней комнатной температуры и примѣненіемъ холодныхъ обтираній, холодныхъ душей и ваннъ. Изнѣженный тепломъ организмъ такимъ образомъ постепенно отвыкаетъ отъ него и приобретаетъ высокую жизнестойкость по отношенію къ холоду и простудѣ. Чтобы иллюстрировать, какихъ блестящихъ результатовъ можно достигнуть закаливаніемъ даже больного человѣческаго организма прохладнымъ свѣжимъ воздухомъ, — приведу современнѣйшій способъ леченія чахоточныхъ въ такъ называемыхъ санаторіяхъ. Чтобы приучить поступившаго въ санаторію больного не простужаться, не получать столь вреднаго для него бронхита или катарра верхнихъ дыхательныхъ путей, его подвергаютъ слѣдующимъ процедурамъ. Первое время растираютъ все тѣло сухой фланелью даже и отъ этого изнѣженный субъектъ вначалѣ зябнетъ его тѣло покрывается гусиной кожей; послѣ ряда растираній фланелью переходятъ къ растиранію спиртомъ, затѣмъ спиртомъ съ водой, наконецъ одной водой, постепенно понижая температуру. Когда больной привыкнетъ къ обтираніямъ достаточно низкой температуры, переходятъ къ душе постепенно, по мѣрѣ привыканія, понижая его температуру. Въ концѣ концовъ температуру душа спускаютъ до 6° F. Приученный и закаленный такимъ образомъ больной въ теченіе всего своего пребыванія въ санаторіи, беретъ ежедневно шестиградусный душъ и даже въ морозъ большую часть дня остается на открытомъ воздухѣ на верандѣ, подвергаясь болѣе простуднымъ заболѣваніямъ. Когда онъ лежитъ на своей кушеткѣ, то единственная предосторожность, которую онъ долженъ принимать противъ всея возможной простуды, это укутываніе ногъ въ мѣховой мѣшокъ. Да, организмъ нашъ устроенъ такъ, что у насъ прежде всего и легче всего зябнуть ноги, и, повидимому, ноги мы простужаемся чаще всего. Благодаря такому зака-

ливанію чахоточные больные зимой, въ морозъ, обѣдаютъ, ужинаютъ и пьютъ чай и даже спятъ ночью на верандахъ съ открытыми окнами. Московскій врачъ Блюменталь, извѣстный дѣятель по борьбѣ съ туберкулезомъ, на моей памяти дважды пріѣзжалъ въ Нижній и читалъ лекціи на тему, что чахотка предотвратима и излѣчима. Лекціи его иллюстрировались туманными картинами, изъ которыхъ одна изображала, какъ спятъ чахоточные въ санаторіяхъ. На дворѣ зима морозная, идетъ снѣгъ, а чахоточные спятъ на верандахъ, съ открытыми окнами, соблюдаютъ только предосторожность относительно ногъ и головы: на ногахъ теплыя калоши, а на головѣ мѣховыя шапки. Эти и т. п. факты ясно свидѣтельствуютъ, между прочимъ, о томъ, какъ велико значеніе закаливанія легкихъ въ свѣжемъ прохладномъ воздухѣ для борьбы съ такимъ страшнымъ недугомъ, какъ чахотка, и какъ велика будущность этого способа леченія.

Въ закаливаніи человѣческаго организма къ холоду огромныя услуги приноситъ еще примѣненіе холодной воды въ разныхъ видахъ и различной температуры, практикуемое такъ называемымъ водолеченіемъ. Не подлежитъ сомнѣнію, что весь процессъ закаливанія ускоряется, и онъ пріобрѣтаетъ большую надежность, если ко всѣмъ уже описаннымъ мною приемамъ закаливанія путемъ воздушныхъ ваннъ (прохладнымъ воздухомъ), хожденія босикомъ и т. д. прибавить еще и водолеченіе, хотя бы въ самой элементарной формѣ. Вода, благодаря большой теплопроводимости и теплоемкости, скорѣе отнимаетъ теплоту отъ тѣла и слѣдовательно, быстрѣе охлаждаетъ его, нежели воздухъ; поэтому осторожнымъ примѣненіемъ ея можно ускорить весь процессъ закаливанія организма къ холоду. Въ руководствахъ по гидротерапіи каждый можетъ встрѣтить всѣ формы пользованія холодной водой, и въ общемъ онѣ сводятся къ морскимъ рѣчнымъ купаньямъ, къ купанію въ искусственныхъ бассейнахъ, къ ваннамъ, къ полуваннамъ и къ окачиванію холодной водой всего тѣла или различныхъ членовъ, къ холоднымъ душамъ, къ обертыванію въ мокрыя холодныя простыни, къ которымъ совѣтуютъ прибѣгать даже утромъ, вставъ съ постели. Что касается общихъ ваннъ, то слѣдуетъ

помнить, что индифферентной въ термическомъ отношеніи ванной слѣдуетъ считать воду въ 27°R; все, что ниже, вызываетъ у большинства людей ощущенія прохлады и холода, выше—же ощущенія тепла и жара. Очень важно приучить организмъ къ холоду, начиная съ ваннъ прохладныхъ ниже 27°R, и охлаждая ихъ постепенно во время сидѣнія въ нихъ до температуръ, только что выносимыхъ тѣломъ; прибѣгая ежедневно все къ болѣе и болѣе прохладнымъ ваннамъ, легко сильно притупить организмъ къ холоду. Съ лечебною цѣлью примѣняются различныя ванны: ароматическія, отрубевидныя, крахмальныя, горчичныя, углекислыя и др. Для первой, ароматической, ванны берутъ ароматическія травы: ромашку, богородскую траву, мяту, черную бузину, тысячелистникъ, шалфей и др. въ количествѣ 1 фун. (въ общей сложности) на ванну. Травы завязываются въ холщевой мѣшокъ, отвариваются и отжимаются. Отрубевыя ванны готовятся изъ 2—8 фун. пшеничныхъ отрубей, которыя варятся въ полотняномъ мѣшочкѣ 1/2-часа. Крахмальныя готовятся такъ же, какъ и отрубевыя. Горчичныя ванны готовятся изъ воды съ прибавленіемъ толченой горчицы отъ 3—8 унцій на ванну. Углекислыя—изъ 1—2 ф. соли на ванну и затѣмъ столько же соляной кислоты. Соляныя ванны изъ поваренной или морской соли (отъ 1/4 фун. до 1/2 фун. на ведро воды). Ванны далеко, однако, уступаютъ въ этомъ отношеніи купаньямъ въ морѣ, рѣкахъ, озерахъ и въ искусственныхъ бассейнахъ, такъ какъ охлажденіе при этомъ тѣла можетъ сопровождаться энергичными мышечными движеніями плаванія, противодѣйствующими быстрому охлажденію тѣла. Поэтому нельзя сравнить холодныхъ ваннъ съ купаніями въ открытомъ морѣ; послѣднія должны быть по полезности поставлены на первое мѣсто. Тутъ, кромѣ простора движеній, играетъ важную роль и морская соль, и прибой волнъ, и здоровый чистый морской воздухъ, раздражающій тѣло и укрѣпляющій его силы. Для закаливанія изнѣженныхъ частей, напримѣръ ногъ, полезно сочетать хожденіе босикомъ съ окачиваніемъ ихъ холодной водой, сперва комнатной температуры, а затѣмъ и ниже, доходя до 10—8R°, и дѣйствовать такъ сначала 2—3 минуты,

а затѣмъ доходить до 15 мин. Кнейпъ совѣтуетъ людямъ, уже привыкшимъ нѣсколько къ холоду, хожденіе по колѣна въ холодной водѣ, въ общемъ не болѣе 5—10 минутъ; далѣе окачиваніе холодной водой—лейками, душами—частей тѣла, подлежащихъ закаливанію. Особенно благотворные результаты при закаливаніи къ холоду получаются при пользованіи душемъ Шарко. Особенность этого душа заключается въ томъ, что мельчайшая струя воды направляется на наше обнаженное тѣло подъ давленіемъ 1, 2 и даже 3 атмосферъ, при чемъ температура этого душа должна постепенно понижаться. Нѣкоторые больные съ 28⁰ температуры доходятъ до 5⁰R, продолжительность душа 1—2 минуты. Во всѣхъ случаяхъ послѣ охлажденія тѣла водой, если реакція не наступила сама, ее слѣдуетъ вызывать растираніемъ фланелью или грубымъ сукномъ и т. д. Субъективное чувство разливающегося въ охлажденныхъ передъ тѣмъ членахъ тепла выражаетъ наступленіе въ нихъ реакціи.

Берегъ моря съ морскими купаньями представляетъ лучшія условія для закаливанія организма одновременно путемъ воздушныхъ ваннъ и холодныхъ купаній; прогулки босикомъ (съ голыми по колѣно ногами) по влажному песку морского берега съ ежедневными холодными купаньями представляютъ прекрасный приемъ для закаливанія. Къ сожалѣнію, многіе, — не только дѣти, но и взрослые, — злоупотребляютъ этими удовольствіями морскихъ купаній и, переходя границы, вызываютъ въ себѣ различныя заболѣванія; этого, конечно, слѣдуетъ остерегаться. Намъ извѣстно, что послѣ погруженія въ холодную ванну появляется блѣдность кожи, смѣняющаяся затѣмъ розовой или пурпурно-красной окраской ея; первоначальное сжатіе сосудовъ отъ холода смѣняется легкимъ расширеніемъ ихъ; въ самочувствіи послѣднее явленіе выражается пріятнымъ ощущеніемъ. Изъ воды не слѣдуетъ выходить ранѣе появленія этого послѣдняго симптома, именуемаго вторичной реакціей; при выходѣ ранѣе этого признака слѣдуетъ вызвать его растираніемъ тѣла и т. д. У нѣкоторыхъ лицъ эта реакція наступаетъ поздно, вслѣдствіе вызываемаго холоднымъ купаніемъ судорожнаго спазма сосудовъ, въ особенности если лицо не

подготовило себя къ нимъ постепеннымъ закаливаніемъ къ холоду; въ этихъ случаяхъ непременно необходимо прибѣгать къ растиранію тѣла, для вызова расширенія сосудовъ, усиленія сердцебіенія, всего кровообращенія и теплообразованія въ тѣлѣ. Нерѣдко случается, что люди, въ особенности дѣти, только что выйдя изъ холодной воды и не успѣвъ согрѣться, вновь начинаютъ купаться, и такъ по нѣскольку разъ подрядъ; всѣмъ извѣстно, что при этомъ кожа принимаетъ трупную блѣдность съ синеватой окраской: блѣднѣетъ лицо, синѣютъ губы и уши и выступаютъ синяки подъ глазами, начинаютъ стучать зубы, въ тѣлѣ появляется дрожь, коченѣютъ руки, т. е. получаютъ всѣ явленія такъ называемаго вторичнаго озноба; кромѣ того появляется шумъ въ ушахъ, судороги, иногда обморокъ, и люди заболѣваютъ различными простудными заболѣваніями и иногда погибаютъ. Отъ такого злоупотребленія купаніемъ слѣдуетъ, конечно, предостерегать cadaго. При купаніи въ рѣкахъ надобно придерживаться слѣдующихъ правилъ: въ теплый ясный день можно купаться въ любое время; при неособенно же теплой погодѣ рекомендуется выбирать для купанія тѣ часы, когда температура воздуха и воды бываетъ наивысшей. Послѣ завтрака, обѣда или ужина разрѣшается купаться только черезъ три часа; послѣ легкой закуски, чая или кофе черезъ часъ. Не слѣдуетъ купаться натошакъ; въ противномъ случаѣ, особенно у слабыхъ, неизбѣжны головныя боли, головокруженія и обмороки. Сильно утомленные лица также не должны купаться: имъ необходимо, какъ слѣдуетъ, прежде отдохнуть; входитъ въ воду вспотѣвши запыхавшись, не слѣдуетъ. Лучше всего раньше отдохнуть въ купальнѣ, затѣмъ медленно и постепенно раздѣться, потомъ досуха вытереться полотенцемъ или простыней. Если пота больше на тѣлѣ не появляется, необходимо смочить водою голову и туловище, а потомъ сразу войти въ воду. Бросаться въ воду вообще не слѣдуетъ, особенно больнымъ и малокровнымъ. Оставаться въ водѣ неподвижно не слѣдуетъ; необходимо, наоборотъ, дѣлать возможно болѣе движеній и растирать кожу руками. Вопросъ о томъ, сколько времени оставаться въ водѣ, необходимо предоставить раз-

рѣшить врачу, ибо дѣло зависитъ здѣсь не только отъ температуры воды и состоянія здоровья купающагося, но и отъ того эффекта, который имѣется въ виду получить отъ купанья. Само собой разумѣется, что чѣмъ холоднѣе вода и чѣмъ слабѣе купающійся, тѣмъ меньше времени можетъ онъ оставаться въ водѣ. Въ общемъ для больныхъ пятьдесятъ минутъ является предѣльнымъ срокомъ; болѣе же крѣпкіе и совершенно здоровые люди остаются въ водѣ до тѣхъ поръ, пока не почувствуютъ непріятнаго познабливанія. При выходѣ изъ воды необходимо тотчасъ же набросить на себя простыню или хорошенько вытереться, потирая при этомъ все тѣло до красноты. Очень хорошо пользоваться для вытиранія мохнатыми простынями и полотенцами. Сейчасъ послѣ обтиранія слѣдуетъ одѣваться; отдыхать, какъ до купанья, не рекомендуется; наоборотъ, необходимо движеніе, и отъ мѣста купанія домой нужно отправляться пѣшкомъ. Если послѣ купанія является позывъ ко сну, то противиться этой потребности не слѣдуетъ.

Такимъ образомъ холодная вода есть прекрасное средство для закаливанія, но слѣдуетъ не злоупотреблять ею и помнить о необходимости вызова послѣ нея вторичной реакціи, избѣгая вторичнаго озноба съ синюхой. Постепенное закаливаніе организма вышеуказанными способами ведетъ къ развитію въ немъ способности къ быстрой вторичной реакціи на холодъ, т. е. къ расширенію кожныхъ сосудовъ, усиленію сердечной дѣятельности и кровообращенія, усиленію теплообразованія, а это все явленія, выражающіяся субъективно какъ бы развитіемъ тепла по всему тѣлу. Къ числу мѣръ закаливанія должно отнести и заботы по развитію и укрѣпленію мышцъ въ тѣлѣ разнообразными спортами, гимнастикой и цѣлесообразнымъ питаніемъ.

Ко всему сказанному необходимо добавить, что при закаливаніи къ холоду стариковъ и младенцевъ нужно соблюдать особую осторожность и постепенность. У первыхъ сосуды теряютъ свою эластичность, а у вторыхъ нервныя механизмы теплообразованія еще слабо развиты.

Факты показываютъ, что закаливаніе организма къ холоду вообще дѣлаетъ его менѣ чувствительнымъ къ рѣзкимъ

переходамъ температуры; и это естественно, такъ какъ при уменьшенной воспріимчивости тѣла къ холоду, ему, т. е. тѣлу, должны быть менѣе ощутимы и колебанія его. До чего можетъ доходить закаливаніе организма, тому примѣромъ могутъ служить многіе факты. Извѣстно, что въ русскихъ деревняхъ многіе крестьяне зимой изъ горячей душной бани прямо выбѣгаютъ въ снѣгъ и валяются въ немъ, и все это сходитъ съ рукъ. Кромѣ того намъ извѣстно объ удивительной выносливости калмыковъ, привыкшихъ часто обходиться безъ одежды. Докторъ Бентовскій рассказываетъ о такомъ фактѣ: ему пришлось во время своего путешествія по калмыцкой степи въ первыхъ числахъ марта, въ холодъ и ненастье, заблудиться; снѣгъ только что сошелъ и послѣ сильной грозы онъ рѣшился переночевать въ степи; его проводникъ, калмыкъ, раздѣлся донага, всю свою одежду спрятавъ въ тарантасъ, а самъ легъ подъ него. Ливень продолжался всю ночь до разсвѣта, и калмыкъ буквально ворочался въ водѣ, дрожалъ, зубы его стучали, но онъ не соглашался влѣзти въ тарантасъ. На зарѣ онъ вылѣзъ изъ-подъ тарантаса, надѣлъ сухое бѣлье и, къ удивленію всѣхъ, остался здоровъ и невредимъ. Вотъ до какихъ предѣловъ можетъ простираться неуязвимость къ холоду настоящимъ образомъ закаленного организма.

Если принять въ расчетъ, что простужаемость организма является источникомъ частыхъ и разнообразныхъ заболѣваній человѣка, то закаливаніе къ холоду, вѣрнѣе всего гарантирующее организмъ отъ простуды, должно быть самымъ желательнымъ явленіемъ для каждаго; кромѣ того, мы знаемъ, что холодъ, усиливая сердечную и дыхательную дѣятельность, является своего рода полезной гимнастикой для нихъ, что, повышая газовый обмѣнъ веществъ въ тѣлѣ, онъ способствуетъ усиленію теплообразанія и повышенію всѣхъ жизненныхъ функцій, и согласно съ этимъ наружный холодъ повышаетъ мышечный тонусъ, облегчаетъ мышечное движеніе, усиливаетъ нервныя функціи, освѣжаетъ умственную работу, вслѣдствіе чего учащіеся занимаются обыкновенно послѣ холодныхъ купаній съ большимъ вниманіемъ и прилежаніемъ. Это все факты, прослѣженные съ большой тщательностью и

прямо доказывающіе огромное значеніе закаливанія человѣческаго организма къ холоду какъ для физическаго его здоровья, такъ и для умственной его дѣятельности.

За границей все это давно уже создано, и закаливаніе организма введено въ систему воспитанія молодежи въ школахъ. Для этой цѣли въ заграничныхъ школахъ, особенно Германіи и Англій, устраиваются бассейны, души, ванны и ежедневныя плаванія учащихся въ бассейнахъ съ прохладной водой, и пользованіе душами съ постепеннымъ пониженіемъ температуры являются такими же обязательными, какъ уроки гимнастики и различныхъ игръ. Подобные водолечебныя приемы сильно понижаютъ заболѣваемость въ школахъ и очень укрѣпляютъ здоровье учащихся.

Подводя итогъ всему сказанному, мы должны придти къ заключенію, что въ закаливаніи организма вышеуказанными приемами мы имѣемъ одно изъ могущественныхъ средствъ, самымъ благотворнымъ образомъ вліяющихъ на наше здоровье.

Преподаватель гігіены, докторъ медицины

П. Троицкій.

Изъ жизни Епархіи.

На дѣтей-бѣженцевъ.

Въ пользу приюта дѣтей-бѣженцевъ при Вознесенскомъ женскомъ монастырѣ поступили пожертвованія отъ слѣдующихъ лицъ: 1) М. С. Цебровской 2 р.; 2) Е. Д. Ечеистойой 3 р.; 3) Ю. Потемкиной 3 р.; 4) Б. П. Рачинскаго 2 р.; 5) М. А. Ѳедосіева 5 р.; 6) В. Т. Горанскаго 2 р., и отъ о. Протоерея с. Ершичь-Зубакина 50 арш. холста и 8 полотенець. Почетительный Совѣтъ приюта всѣмъ жертвователямъ выражаетъ отъ себя и отъ дѣтей благодарность за теплую отзывчивость.

Молебствіе.

Въ четвергъ 4 февраля въ Каѳедральномъ Соборѣ Архіерейскимъ служеніемъ совершено было торжественное молебствіе по случаю взятія доблестными русскими войсками ту рецкой крѣпости Эрзерума. На молебствіи присутствовали главный начальникъ Минскаго военнаго округа генераль-отъ кавалеріи баронъ Раушъ-фонъ-Траубенбергъ со штабомъ, Г. Смоленскій Губернаторъ К. А. Шумовскій, Г. Вице-Губернаторъ В. Ю. Фере, предсѣдатель губернской земской управы А. М. Тухачевскій, комендантъ г. Смоленска ген.-маіоръ Дунтень, полиціймейстеръ В. А. Семеновъ и другія гражданскія и военныя власти и множество молящихся. Съ утра городъ украшенъ былъ флагами, а вечеромъ иллюминованъ.

Борьба съ старымъ врагомъ.

Борьба съ старымъ врагомъ русской жизни, Зеленымъ Зміемъ, еще не окончена. По крайней мѣрѣ, въ Смоленскѣ есть еще злодѣи, отравляющіе народъ денатуратомъ и спиритомъ; есть еще несчастные люди, не щадящіе ни здоровья ни самой жизни, лишь бы ввести въ организмъ ядъ алкоголя... Къ счастью, всѣми мѣрами борется съ алкоголизмомъ и власть, и общество.

31 минувшаго января, въ 1 ч. дня, въ зданіи Губ. Правленія, подъ предсѣдательствомъ Его Преосвященства, состоялось организационное Собраніе Смоленскаго общества борьбы съ алкоголизмомъ. Собраніе открыто было рѣчью Его Преосвященства о необходимости борьбы съ алкоголизмомъ. Преосвященнѣйшій Владыка Θεодосій и Г. Губернаторъ К. А. Шумовскій единогласно избраны почетными членами общества. Въ Совѣтъ общества избраны записками по большинству голосовъ: о. Ректоръ семинаріи Архим. Даміанъ, Вице-Губернаторъ В. Ю. Фере, управляющій акцизными сборами В. Л. Озмидовъ, окружный акцизный надзиратель А. М. Петровъ, членъ губ. земск. управы П. А. Вакаръ, припов. Е. В. Шевелевъ, о. Прот. А. Санковскій, докторъ П. Д.

Максимовъ, Ѡ. В. Воронинъ, Н. М. Ѡедоровъ и докторъ Г. П. Максимова. Членами Ревизіонной комиссіи избраны: В. А. Путято, Л. Я. Лавровскій, А. А. Удовенко. Въ собраніи Совѣта общества избраны: Предсѣдателемъ Совѣта о. Ректоръ семинаріи Архим. Даміанъ, товарищемъ Предсѣдателя В. Л. Озмидовъ, секретаремъ Ѡ. В. Воронинъ, казначеемъ А. М. Петровъ. Собранія Совѣта постановлено устраивать чрезъ каждыя двѣ недѣли въ зданіи Губ. Правленія.

Въ засѣданіи Совѣта 4 февраля рѣшено организовать въ Смоленскѣ лекціи и кинематографическіе сеансы, иллюстриующіе вредъ употребленія алкоголя, а также просить Его Преосвященство о разрѣшеніи отпечатать произнесенную имъ въ общемъ собраніи 31 января, рѣчь въ 3000 экз. и разослать ее священникамъ, учителямъ земскихъ и церк.-прих. школъ, волостнымъ правленіямъ и врачебнымъ пунктамъ.

Переходъ въ новую типографію.

Типографія П. А. Силина, въ которой печатались Епарх. Вѣдомости съ 1907 г., 1 сего февраля продана наслѣдниками Подземскому. Редакторъ Епарх. Вѣдомостей обратился въ другія Смоленскія типографіи, стараясь выяснить, на какихъ условіяхъ можетъ продолжаться въ нихъ печатаніе епархіальнаго органа. Губернская типографія оказалась перегруженною работою; типографія „инженера Гуревича“ (на Пушкинской) обѣщала дать нужныя свѣдѣнія по полученіи отвѣта отъ владѣльца типографіи изъ Москвы; типографія „Смоленскаго Вѣстника“ не сообщила нужныхъ свѣдѣній; Подземскій согласился продолжать печатаніе Епарх. Вѣдомостей въ старой типографіи (типографія эта въ теченіе $\frac{1}{2}$ —года остается, по условію, въ прежнемъ зданіи наслѣдниковъ П. А. Силина), но не согласился заключить письменное условіе. Не находя возможнымъ печатать Епарх. Вѣдомости ни въ одной изъ названныхъ типографій, редакторъ изложилъ положеніе дѣла о. Ректору семинаріи Архим. Даміану. О. Ректоръ объяснилъ положеніе дѣла Г. Смоленскому Вице-Губернатору В. Ю. Фере, ходатайствуя о печатаніи Епарх. Вѣдомостей въ Губернской

типографіи. Ходатайство это поддержалъ и Преосвященнѣйшій Владыка Ѳеодосій. По предложенію о. Ректора 7 февраля и редакторъ Епарх. Вѣдомостей обратился къ Г. Вице-Губернатору, прося его помочь въ создавшемся безвыходномъ положеніи. На другой день Г. Вице-Губернаторъ, призвавъ редактора, объявилъ, что имъ сдѣлано распоряженіе о печатаніи Епарх. Вѣдомостей въ Губернской типографіи, такъ какъ этого требуетъ польза Церкви.

Итакъ Епарх. Вѣдомости съ настоящаго номера печатаются въ Губернской Типографіи. Въ виду сказаннаго на стоящій номеръ выходитъ въ сокращенномъ видѣ и съ нѣкоторымъ запозданіемъ. Въ виду высокой платы за печатаніе а также перегруженности типографіи работою, Епарх. Вѣдомости будутъ выходить въ размѣрѣ не болѣе 3 печатныхъ листовъ.

Изъ-за перехода въ новую типографію создалось еще одно затрудненіе: потеряны отданные въ типографію для печатанія адреса. Редакція проситъ подписчиковъ, не получившихъ послѣднихъ номеровъ Епарх. Вѣдомостей, прислать вновь адреса, указавъ также №№ старыхъ адресовъ.

„Ковшъ Зерна Новаго Урожая“—

**Комитетъ Ея Императорскаго Высочества Великой Княжны
Татіаны Николаевны.**

Чтобы умѣрить горечь бѣженской чаши, чтобы оказать помощь придавленнымъ горемъ бѣженцамъ, изъ бѣды ихъ выручить,—согласно волѣ друга страдальцевъ сердобольной Русской Царевны Татяны Николаевны, основанъ Комитетъ „Ковшъ Зерна Новаго Урожая“. И нѣтъ на пространствѣ не объятной Россіи города, многолюдной фабрики, волости безъ Комитета Татяны Николаевны, священная задача котораго увеличить средства для оказанія помощи пострадавшимъ отъ военныхъ бѣдствій.

10 янв. 1916 г. былъ произведенъ подсчетъ жертвоуношеній, поступившимъ по району Селищенской волости

Бѣльск. у., Смоленск. г., въ пользу Комитета В. К. Татьяны Николаевны „Ковшъ Зерна Новаго Урожая“. Сборъ по волости превзошелъ всякія ожиданія. Нужно сказать, что Селищенская волость заселена темными крестьянами,—дворянъ въ предѣлахъ волости нѣтъ. Въ сравненіи съ другими волостями и пространство подъ Селищенскою волостью небольшое,—да и неплодородное, ибо почти сплошь усяно большими мхами, гдѣ родится только клюква, да огромными болотами, изобилующими—и то подъ годъ—орѣхами.

Такимъ образомъ населеніе Селищенской волости помимо того, что народъ темный, къ тому же народъ и незажиточный. Однако, несмотря на такія неблагопріятныя обстоятельства, народонаселеніе Селищенской волости дало: 373 пуда 27 ф. ржи, 1 пудъ 15 ф. овса, *) 100 арш. холста, 1 полотно, 5 рубахъ и 53 р. 19¹/₂ к. денегъ. Такому притоку пожертвованій много способствовали о. о. Настоятели приходоу Селищенской волости. Они 25 декабря м. г. своими рѣчами съ церковныхъ кафедръ изгнали въ темномъ и небогатомъ народѣ безучастность къ вопіющимъ нуждамъ нашихъ бѣженцевъ и укрѣпили готовность подѣлиться и послѣднимъ. На это, между прочимъ, указывалъ и сборщикъ Комитета, кр. Т. И. Горѣтовъ. Онъ говорилъ: „Поначалу обитатели нѣкоторыхъ селеній окончательно отказались своими жертвами придти на помощь Комитету. Послѣ же 25 декабря и у нихъ словно повязка съ глазъ спала: стали они просить меня прибыть къ нимъ за пожертвованіями“... Въ итогѣ почти каждый—примѣнительно къ своему достатку—откликнулся на нужды бѣженцевъ.

О, отзывчивая Русь! Русь могучая! ты и согрѣешь, ты и накормишь, ты и на ноги поставишь.

Свящ. Александръ Кулагинъ.

*) Въ нынѣшніе годы овесъ по нашей мѣстности мало сѣютъ: находятъ выгоднѣе яровыя поля засѣвать льномъ.

Новый даръ.

Приходскій храмъ с. Покровскаго три года (до 1912) тому назадъ представлялъ изъ себя убогую церковку по своему внутреннему убранству. Сердце моихъ прихожанъ часто грустило о томъ, что жилище Всевышняго такъ не соответствовало Его Необъятной Славы и Красоты. Но крайняя бедность крестьянъ Покровскаго прихода заставляла ихъ не давять въ себѣ всякую надежду на украшеніе и возможное благолѣпіе своего приходскаго храма: церковныхъ денегъ было только около трехъ тысячъ рублей.

Однако міръ не безъ добрыхъ людей. Церковный староста Гавріиль Яковлевичъ Минченковъ, избранный въ первый годъ (1909) моего священства въ означенномъ селе, подмѣтилъ эту скорбь приходскаго люда. Своимъ чуткимъ сердцемъ онъ понялъ, чего не достаетъ до полной радости прихожанъ. Онъ зналъ, чѣмъ успокоить и удовлетворить религиозное чувство молящихся простецовъ.

Онъ съ приходскимъ священникомъ задумываетъ широкую реставрировать, а мѣстами совершенно исправить стѣнную иконную живопись храма. Г. Минченковъ съ тѣмъ же священникомъ вызываютъ весною живописца Балашова, и зимой храмъ нашъ нельзя было узнать Минченковымъ пожертвована довольно порядочная сумма денегъ.

Теперь внутренняя отдѣлка нашего храма заставляла забывать присутствующаго, что онъ находится въ сельскомъ храмѣ. Такое убранство, такое благолѣпіе можетъ привести въ восторгъ и городского богомольца.

Однако религиозно-настроенное христіанское чувство прихожанъ и причта все еще находить необходимымъ пополнить внутреннее убранство храма многими предметами для бо́льшаго благолѣпія, для лучшей красоты „Дома Божьяго“. Множество предметовъ богослужебнаго характера было пожертвовано самимъ церковнымъ старостой, а также приходскимъ священникомъ и нѣкоторыми другими прихожанами.

22 января с. г. въ храмъ доставленъ кіотъ и икона Спасителя Николая Чудотворца, сооруженная на личные средства (250 р.) потомственнаго почетнаго гражданина С.

на Яковлевича Минченкова, родного брата церковнаго ста-
осты. Жертвователъ въ настоящее время находится на театрѣ
оенныхъ дѣйствій въ качествѣ добровольца. Новый даръ по-
ѣщенъ по лѣвую сторону солеи, за лѣвымъ клиросомъ.
Ють большихъ размѣровъ, рѣзной, красивой работы, съ по-
лотной отдѣлкой. Онъ является точной копией другого кіота,
стоящаго по правую сторону солеи, за правымъ клиросомъ,
ъ иконой „Всѣхъ Скорбящихъ Радости“, сооруженною въ
914 году на средства солдатъ, ушедшихъ на поле брани. Оз-
наченныя двѣ иконы и два кіота выполнены весьма безукло-
изненно достохвальнымъ живописнымъ мастеромъ П. Ев.
Балашовымъ.

Священникъ Петръ Майоровъ.

Курсовыя миссіонерскія занятія въ с. Свадицахъ.

Съ 13 по 15 Декабря 1915 года, по порученію Епар-
кіального Миссіонера А. А. Хотовицкаго (заболѣвшаго въ это
время), помощникъ его о. Константинъ Тоцкій велъ курсовыя
миссіонерскія занятія въ помѣщеніи ц.-прих. школы с. Сва-
диць, Духовщинскаго у.

13 Декабря, въ воскресенье, въ перерывѣ между утре-
ней и литургіей, о. Константинъ въ храмѣ с. Свадиць гово-
рилъ о нѣмецкомъ характерѣ штундо-евангелико-баптизма
объ его отношеніи къ нѣмецкой политикѣ въ связи съ
переживаемой войной и о томъ, какъ на первыхъ порахъ
штундо-евангелико-баптисты заманивають въ свои лукавыя
сѣти неопытныхъ простаковъ изъ православнаго народа. За
литургіей о. помощникъ Епарх. Миссіонера предложилъ слово
о св. Праотцахъ, какъ носителяхъ и хранителяхъ истин-
ной вѣры въ Бога. Мѣстнымъ священникомъ о. Николаемъ,
Конокотинымъ была предложена бесѣда о томъ, какое
отношеніе имѣли Ветхозавѣтные праотцы къ событію Рожде-
ства Христова, и какимъ образомъ воспоминаніе о нихъ
побуждаетъ православныхъ христіанъ къ достойному приго-
товленію къ предстоящему празднику

Курсовыя занятія въ этотъ день (послѣ торжественнаго

молебна съ акаѣстомъ св. Троицѣ, предвареннаго словомъ о. Благочиннаго, свящ. Сергія Конокотина о необходимости всякое доброе дѣло начинать молитвою) велись о. Константиномъ съ 5 ч. вечера до 12 ч. ночи. Было подробно изслѣдовано 3 вопроса: о необходимости рукотворенныхъ храмовъ, почитанія св. иконъ и вознагражденія пастырей паствой.

14 Декабря курсовыя занятія начались съ 10 час. утра и продолжались съ перерывами до 12 ч. ночи. Подробно было изслѣдовано 5 вопросовъ: о почитаніи св. Креста, свв. угодниковъ Божіихъ, свв. мощей, о нѣмецкомъ происхожденіи штундо-евангелико-баптизма и объ его связи съ нѣмецкой политикой. Вкратцѣ было говорено о дозволительности войны и о значеніи постовъ въ православной Церкви. Закончились курсовыя занятія служеніемъ благодарственного молебна и заключительными рѣчами о. помощника Епарх. Миссіонера и мѣстнаго священника о. Николая и раздачей народно-миссіонерской православной литературы.

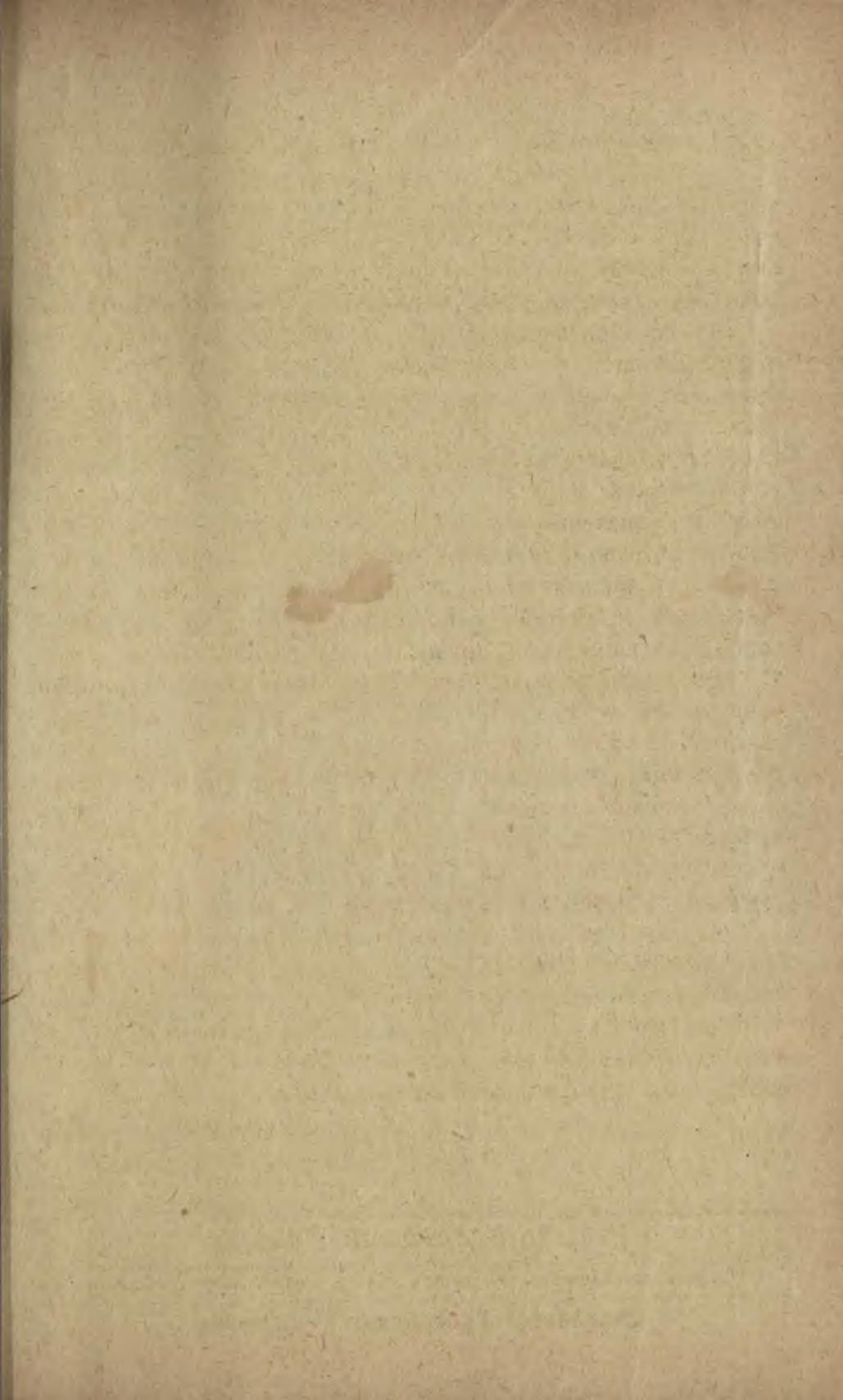
Въ курсовыхъ занятіяхъ, кромѣ мѣстнаго причта, принимали участіе о. Благочинный, свящ. Сергій Конокотинъ, 2 священника изъ сосѣдняго прихода с. Холма, мѣстная учительница Лидія Сергѣевна Конокотина (весьма ревностная, — организовала, между прочимъ, въ с. Свадицахъ пѣніе православныхъ духовныхъ пѣсенъ, въ противовѣсъ пѣнію сектантскихъ пѣсенъ, организованному мѣстной баронессой Таубе) и 14 ревнителей православія изъ народа.

Въ качествѣ вольнослушателей на курсовыхъ занятіяхъ присутствовали: Начальникъ Донецкаго почтово-телеграф. отд. Семень Кузмичъ Еремѣевъ (очень сочувственно относится къ дѣлу православной миссіи), 7 учительницъ начальныхъ сельскихъ училищъ, 1 матушка и около 200 человекъ обоего пола прачаго православнаго народа.

Редакторъ *Николай Рѣдковъ.*

Печатать раз. Цензоръ, Редакторъ дух. семинаріи *Архим. Даміанъ.*

Смоленская Губернская Типографія.



Содержаніе.

I. Отдѣль оффиціальный.

| | Стран. |
|--|--------|
| Епархіальныя распоряженія и извѣстія | 51 |
| Отъ Смоленской Духовной Консисторіи | 58 |
| Вѣдомость о движеніи суммъ Епархіальнаго Комитета по- мощи жертвамъ войны | 59 |
| Отъ Казначея Эмеритальной кассы и Комитета помощи жертвамъ войны | 65 |
| Отъ Смоленскаго Епархіальнаго Училищнаго Совѣта . . . | 64 |
| Отъ Правленія Смоленскаго Духовнаго училища | — |

II. Отдѣль неоффиціальный.

| | |
|---|----|
| Простуда и закаливаніе человѣческаго организма. П. Г. <i>Троицкій</i> (окончаніе). | 45 |
| Изъ жизни епархіи | 55 |

