

и неоставляющаго насъ въ самыя тяжкія минуты жизни. Храните вѣру въ живаго Бога, ибо она только одна можетъ сдѣлать насъ счастливыми и радостными, хотя бы все силы ада обрушились на насъ, — она одна въ состояніи сдѣлать народъ нашъ здоровымъ нравственно, а чрезъ это сильнымъ и страшнымъ для враговъ, — одна только эта живая вѣра сохранивъ наше отечество въ годныя тяжкихъ испытаній, ибо тотъ, кто вѣруетъ въ живаго Бога-Промыслителя, знаетъ, что онъ не одинокъ, по что съ нимъ всегда пребываетъ Самъ Богъ. Аминь.

Ректоръ Астрах. Семинаріи, Прот. *Н. Тютницкій*.

Къ вопросу о борьбѣ съ пьянствомъ.

Умѣренность или полное воздержаніе?

(Вреденъ алкоголь и при умѣренномъ употребленіи его).

Что пьянство губительно, гадко — съ этимъ все согласны. Объ умѣренномъ же употребленіи спиртныхъ напитковъ многіе говорятъ, что оно — ничего, что пить ничего дурного въ этомъ. Есть много почтенныхъ и, повидимому, благомыслящихъ людей, которые съ большимъ презрѣніемъ относятся къ „пьяницамъ“, готовы принять противъ нихъ самыя строгія мѣры. Но Боже сохрани предложить имъ разстаться съ привычной рюмкой водки и съ стаканомъ пива для блага своего и другихъ! Вы нерѣдко услышите отъ нихъ самую горячую защиту умѣренности. Вамъ скажутъ, что умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ не только безвредно, но даже полезно во многихъ случаяхъ жизни. Но такъ-ли это на самомъ дѣлѣ? Въ вопросѣ о вліяніи спиртныхъ напитковъ на здоровье компетентными и наиболѣе освѣдомленными судьями являются лучшіе врачи. А величайшія свѣтила медицины не признаютъ алкоголь напиткомъ безвреднымъ. Профессоръ Никольскій высказываетъ, какъ выводъ изъ современныхъ научныхъ данныхъ, то положеніе, что *не существуетъ безвредныхъ дѣйствій алкоголя при употребленіи его даже въ незначительныхъ пріемахъ, что можно говорить только о большей или меньшей выносливости чловѣка въ отношеніи къ этому сильному яду*. Болѣе того, великіе ученые всего міра безпристрастно и глубоко изучившіе дѣйствіе спиртныхъ на-

питковъ на живыя существа, утверждаютъ, что ежедневная рюмка водки медленно, но неуклонно разрушаетъ человѣческій организмъ.

Противъ цифръ трудно возражать. А статистика безспорно устанавливаетъ положеніе, что трезвенники живутъ долѣе, чѣмъ умѣренно пьющіе. Разсчетъ страховыхъ обществъ англійскихъ, германскихъ, шотландскихъ и финляндскихъ на болѣе продолжительную жизнь трезвенниковъ покоится на столь прочныхъ основаніяхъ, что многіе изъ нихъ дѣлаютъ скидку кліентамъ трезвенникамъ до 10%. — Оно и понятно. Если человѣкъ начнетъ пить водку только съ 20 лѣтъ, станетъ выпивать только по одной рюмкѣ, то къ 40 годамъ онъ выпьетъ 8000 рюмокъ, т. е. 500 фунтовъ или болѣе 12 пудовъ чистаго спирта; а если, что чаще бываетъ, будетъ пить по двѣ рюмки прецъ и во время обѣда и ужина, то цифра эта учетверится. Хотя такого человѣка нельзя назвать пьяницей, однако онъ за 20 лѣтъ жизни выпьетъ спирта двѣ бочки. Можетъ-ли оставаться здоровымъ тѣло, принявшее столько яду? Не надо забывать, что многіе начинаютъ пить раньше 20 лѣтъ.

И умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ вредно для здоровья еще и потому, что эти напитки, по анализу (исслѣдованію) профессора Бодриллара, заключаютъ въ себѣ вредныя для здоровья подмѣси. Пиву, въ которомъ до 8% алкоголя, придаютъ горечь вмѣсто хмѣля, который дорого стоитъ, самшитомъ, наперстянкой, сабуромъ, а всѣ эти вещества вредныя. Такъ называемыя виноградныя вина обыкновенно фальсифицируются (поддѣлываются). Для сдѣлыванія ихъ вкуса, для придачіи имъ желательнаго цвѣта къ нимъ примѣшивается масса вредныхъ для организма веществъ, между которыми видное мѣсто занимаетъ фуксинъ, — ядовитое вещество. Чтобы придать алкоголю вкусъ коньяка, къ нему прибавляютъ специальное масло настолько ядовитое, что 6-я часть капли этого масла, sprыснутая подъ кожу собаки, убиваетъ ее въ 10 минутъ. Для приготовленія прянлыхъ горькихъ настоекъ и ликеровъ употребляютъ вредныя для здоровья эссенціи. — Защитники выпивки иногда ссылаются на примѣры: вотъ такой-то, говорятъ, нилъ всю жизнь, былъ здоровъ и прожилъ до глубокой старости. Но много-ли такихъ? Одинъ, два изъ сотни. Но если даже десять изъ сотни счастливо избѣгаютъ рокового конца, за то гибнущихъ отъ алкоголя по крайней мѣрѣ 90%.

Что касается услугъ алкоголя въ разныхъ случаяхъ жизни, то

они прямо предательскія. Говорить, что рюмка водки предъ ѣдою повышаетъ аппетитъ. Пусть такъ. Но это повышение аппетита ведетъ къ перегруженію пищеварительнаго аппарата, а слѣдовательно со временемъ къ полной потерѣ всякаго аппетита. Положимъ, я безъ алкоголя съѣдаю въ день пищи 9 фунтовъ. Раздраживши желудокъ рюмкой водки, я съѣмъ 10 фунтовъ. Приобрѣла-ли я? нѣтъ, я все потерялъ. Перегруженный десятимъ фунтомъ, желудокъ не сваритъ не только этотъ десятый фунтъ, но и прежде принятыя 9 фунтовъ. Пьютъ еще для веселья. Веселье это происходитъ отъ повышенія чрезъ алкоголь на короткое время душевной дѣятельности. Но это повышение завершается ослабленіемъ душевныхъ силъ въ соотвѣтствующей степени. Притомъ веселіе это, на собраніяхъ выражающееся въ томъ, что „развязываются языки“, нездоровое и глупое. Трезвый человѣкъ слѣдитъ за своими словами и поступками и потому скупъ на слова, остороженъ въ дѣйствіяхъ. Отравивши же мозгъ алкоголемъ, человѣкъ теряетъ способность относиться критически къ себѣ и слышать словами, и позволяетъ себѣ такіе поступки, которыхъ онъ постыдился бы въ трезвомъ состояніи, въ виду ихъ колоссальной глупости и пошлости. — Приему алкоголя внутрь приписываютъ согрѣвающее дѣйствіе, драгоценное въ нашемъ суровомъ климатѣ. Безъ сомнѣнія, приемъ алкоголя доставляетъ озябшему ощущение теплоты, (происходящее отъ прилива крови къ вѣнчаннымъ покровамъ тѣла), но столь же несомнѣнно, термометрически доказано, что всякій приемъ алкоголя понижаетъ температуру тѣла и чрезъ то дѣлаетъ его болѣе воспріимчивымъ къ простудѣ, а въ случаѣ сильнаго приема алкоголя и оч. большаго мороза усиливаетъ опасность замерзанія. До 99 изъ сотни случаевъ замерзанія происходитъ съ пьяными. — Наконецъ, говорятъ, рюмка другая водки укрѣпляетъ послѣ тяжелыхъ трудовъ и потому къ ней часто прибѣгаютъ „съ трудовъ праведныхъ“. Но въ дѣйствительности алкоголь не можетъ укрѣпить, потому что онъ лишенъ питательности, такъ какъ онъ не содержитъ въ себѣ ни жира, ни бѣлка, ни другой какой части, нужной для созиданія тѣла. Онъ только оглушаетъ, одурманиваетъ человѣка, заглушаетъ естественное чувство слабости и оттого является обманчивое чувство крѣпости. Водка, какъ всякій ядъ (морфій, опиумъ, кокаинъ, мышьякъ и под.) въ рѣдкихъ случаяхъ можетъ служить лѣкарствомъ. Но опредѣленіе этихъ случаевъ принадлежитъ врачу. Притомъ же лѣкарство это дѣйствуетъ только на людей трезвыхъ, при-

вычка же къ водкѣ, даже при умѣренномъ ея употребленіи, уничтожаетъ ея цѣлебное дѣйствіе.

Все сказанное приводитъ насъ къ заключенію, что даже такъ называемое умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ вредно для здоровья человѣка и что въ интересахъ здоровья необходимо полное воздержаніе отъ нихъ.

(Изъ рѣчи протоіерея Т. Березина на открытіи Астрах. Еп. Кружка ревнит. трезвости).

Ж У Р Н А Л Ы

миссіонерскаго совѣщанія дѣятелей по миссіи при Астраханскомъ Кирилло-Меодіевскомъ Братствѣ 4—6-го сентября 1912 года.

(Продолженіе).

Слушали: докладъ Епархіальнаго миссіонера І уч. Алексѣя Луцкаго слѣдующаго содержанія:

Всѣми признано, что школы, особенно церковно-приходскія, являются однимъ изъ средствъ къ утвржденію народа въ преданности православной вѣрѣ и къ устраненію недостатковъ въ религіозно-нравственной жизни.

Если насомыхъ въ раннемъ дѣтствѣ укрѣпить въ православной вѣрѣ, то и въ зрѣлыхъ лѣтахъ, они не захотятъ оставить ее и не отдадутъ себя въ руководство какимъ-либо невѣждамъ, самозванымъ учителямъ и безвѣстнымъ проходивцамъ.

По моему крайнему убѣжденію сказанное о школахъ справедливо, но не исполнѣно. Дѣло въ томъ, что Законъ Божій у насъ проходитъ съ крайне блѣднымъ освѣщеніемъ изучаемаго съ чисто миссіонерской стороны. Правда, законоучитель сообщаетъ лишнія, такъ называемыя сверх-программныя свѣдѣнія по извѣстному вопросу, однако они не аргументируются подлинными словами Евангелій, а обосновываются только положеніями общаго характера: «такъ сказалъ, такъ училъ, такъ поставилъ Господь». Довѣряясь батюшкѣ и полагаясь на авторитетъ его, ученикъ выходитъ изъ школы съ убѣжденіемъ, что указанныя положенія служатъ ключемъ къ разрѣшенію недоуменныхъ вопросовъ, напр.,