

П Р И Б А В Л Е Н І Я

КЪ ВОРОНЕЖСКИМЪ

ЕПАРХИАЛЬНЫМЪ ВЪДОМОСТЯМЪ

1-го Апрѣля

№ 7.

1878 года.

ПРОСТОНАРОДНЫЯ ПОУЧЕНІЯ

въ первые дни говѣнія.

Издавна христіане имѣють обычай говѣть въ великій постъ. И вы, бр., по этому обычаю, избрали текущую т. е. эту недѣлю временемъ своего говѣнія. Въ чемъ же должно состоять это говѣніе? Поговоримъ объ этомъ.

Образецъ поста показали намъ Самъ Спаситель нашъ Іисусъ Христосъ, Св. Угодники Божіи. Когда Іисусъ Христосъ былъ въ пустыни, то Онъ, въ продолженіе сорока дней, ничего не ѣлъ и не пилъ, а только молился Богу. (Мѡ. 4, 2). И Угодники Божіи, хотя и не держали такого долгаго поста, по немощи плоти своей, однако тоже по нѣсколько дней не вкушали пищи, и подвизались въ молитвѣ. Не есть и не пить долго мы, живущіе въ мірѣ, не можемъ. Мы имѣемъ тѣло, которое требуетъ пищи. Мы обременены заботами и трудами житейскими, которые истощаютъ наши силы, а для подкрѣпленія ихъ нужна пища. Въ чемъ же долженъ состоять нашъ постъ? Прежде всего, какъ вы, бр., и сами знаете, въ перемѣнѣ скоромной пищи на постную. Такъ вы и дѣлаете. Въ великій постъ вы не только не

вкушаете скоромной пищи, но даже и не думаете объ этомъ. Мало того, вы и младенцевъ лишаете въ это время скоромной пищи. Хорошій обычай! По немъ можно судить о васъ, какъ о христіанахъ, знающихъ и исполняющихъ заповѣди церкви. Но для великаго поста и для говѣнія—не довольно одной перемѣны пищи: нужно еще воздержаніе и отъ постной пищи; потому что и постной можно наѣсться до отягощенія желудка. А въ такомъ случаѣ постъ уже теряетъ свое достоинство и вмѣняется въ грѣхъ и осужденіе. И такъ постъ долженъ состоять еще въ воздержаніи, или яснѣе въ маломъ пріемѣ постной пищи. Такъ: если вы имѣли обыкновеніе вкушать пищу три раза въ день; въ постъ, особенно во дни говѣнія, нужно вкушать, уже по большей мѣрѣ, два раза. Если у васъ въ простые дни, подавалось на столъ три или четыре блюда кушанья, въ постъ нужно уменьшать эти блюда до одного. Вотъ тогда всякій можетъ сказать о васъ, что вы поститесь. Но достаточно-ли для христіанина, во дни говѣнія и всего великаго поста, одного тѣлеснаго пощенія? Нѣтъ! Христіанинъ съ тѣлеснымъ постомъ долженъ соединять душевный, потому что у человека, кромѣ тѣла, есть еще душа, а объ ней-то и нужно, болѣе всего, заботиться. Такъ намъ и заповѣдали Св. Отцы. Братіе, говорятъ они, постящеся тѣлеснѣ, постимся, т. е. мы должны поститься и духовнѣ. Что же нужно дѣлать, чтобы поститься духовно? Нужно оставить не только худыя дѣла, но и дурныя привычки и обычаи, нужно исправить помысленія, очистить мысли. Такъ, если вы имѣли обычай говорить много, въ постъ нужно молчать; потому что молчаливаго любитъ Богъ. Если у васъ есть привычка смѣяться, во дни говѣнія смѣхъ вашъ долженъ перемѣниться на плачь о грѣхахъ. Если кто изъ васъ гордъ, смири душу твою (Сирах. 7, 17), потому что Богъ гордымъ противится, сми-

реннымъ же даетъ благодать (Премудр. Солом. 3, 34). Если вы любите осуждать ближнихъ, во дни покаянія бросьте этотъ грѣхъ; займитесь собою, загляните въ свое сердце и посмотрите, чисто ли оно отъ тѣхъ грѣховъ и пороковъ, въ которыхъ вы осуждаете другихъ. Вотъ душевный постъ! Блюдите его, и тогда говѣніе ваше будетъ угодно Богу. Но какъ тѣлесный, такъ и душевный постъ нужно освящать, бр., молитвою и совершать добрыми дѣлами. Нужно неопустительно ходить въ церковь, усердно молиться Богу и внимательно слушать, что читаютъ и поютъ въ церкви. Это нужно не для того только, чтобы соблюсти приличіе христіанина и не оскорбить святости мѣста, но особенно необходимо потому, что великопостное чтеніе и пѣніе располагаютъ душу грѣшника къ умиленію и сокрушенію о грѣхахъ. По выходѣ же изъ церкви, сотворите дѣла милости, накормите алчущаго, напоите жаждущаго, примите въ домъ странника, утѣшьте, чѣмъ можете, больнаго, вдовицу, сироту и другихъ, терпящихъ какую либо нужду. Тогда Богъ обратится къ вамъ, услышитъ васъ и содѣлаетъ васъ достойными того великаго таинства, которымъ заканчивается говѣніе, т. е. причащенія Тѣла и Крови Христовой. Бр.! будьте христіанами не по обычаю только говѣющими, но по сердечному желанію. Поститесь тѣлесно: вкушайте пищи, какъ можно умѣреннѣе. Поститесь душевно: не говорите много, не осуждайте другихъ; но предавшись молчанію, припомните свои грѣхи и сокрушайтесь о нихъ. Стойте внимательнѣе въ церкви, молитесь усердиѣ Богу—и Онъ вмѣнитъ вамъ говѣніе ваше въ доброе дѣло, которое не останется безъ награды здѣсь и на небесахъ. Аминь.

Села Студенаго Лога.
Священникъ Александръ Понятовскій.