

И какъ малъ, какъ ничтожеишь покажется твой крестъ.

Какъ легки и даже пріятны покажутся тебѣ твои страданія.

Ибо ты свой крестъ за себя несешь, а Онъ, Христось, несъ за тебя; да и не только за тебя, но и за всѣхъ людей.

Не страшись же, братъ христіанинъ, своего креста, не ропщи же на трудности и тяготу жизни. Пойми любовь Христову къ тебѣ и всему человѣческому роду, проявленную Имъ на крестѣ.

Забудь о себѣ и своей тяготѣ.

Возьми крестъ свой и вди за Христомъ, ибо иго Его благо и бремя Его легко. (Мѡ. 11, 30);

Астраханскій Епархіальный Миссіонеръ свящ. *К. Каменскій*.

П О У Ч Е Н І Е

въ недѣлю 1-ю по Пятидесятницѣ, произнесенное въ Енотаевскомъ Троицкомъ соборѣ, 5-го іюня сего 1916 г. (призывъ къ соблюденію поста и воздержанію отъ мясной пищи во дни великой войны).

Завтра, православные христіане, мы вступимъ въ постъ, установленный православною нашею церковію предъ праздникомъ Святыхъ Первоверховныхъ Апостоловъ Петра и Павла. Постъ сей установленъ въ память и подражаніе великимъ апостоламъ Христовымъ, которые предъ тѣмъ какъ выступить на великое дѣло проповѣди о Христѣ, подготовились къ сему молитвою и постомъ. По примѣру св. апостоловъ, въ память и преславленіе ихъ, и мы, братіе, должны совершить нынѣ подвигъ поста и молитвы. Посему намъ теперь благовременно и благопрістойно поразмыслить о постѣ вообще, въ чемъ онъ долженъ состоять, особенно въ настоящіе тяжелые дни великой войны. По ученію православной церкви, постъ нашъ долженъ состоять, во первыхъ, въ молитвенномъ настроеніи, усердіи и упражненіи, духовномъ бодрствованіи, очищеніи себя отъ всякія скверны, плоти и духа, грѣха и злыхъ дѣяній,—это постъ внутренній, духовный; во вторыхъ, воздержанія и умѣренности въ пищѣ и питіи, употребленія пищи постной, растительной, и наконецъ въ совершенномъ удаленіи (отказѣ) отъ пищи

мясной, скоромной, — это постъ внѣшній, тѣлесный. При семъ нельзя не уразумѣть, что первый постъ — духовный, внутренній, гораздо важнѣе и выше, чѣмъ постъ внѣшній, тѣлесный. Ибо, что пользы и какой смыслъ въ томъ, если мы будемъ воздерживаться отъ пищи скоромной, мясной, и, употребляя пищу постную, растительную, хотя бы и въ маломъ количествѣ, въ тоже время не будемъ воздерживаться и очищать свои души отъ злыхъ, грѣховныхъ мыслей, желаній и дѣлъ. И по слову Самого Спасителя: „не входящее во уста сквернитъ человѣка, но исходящее изъ устъ, то сквернитъ человѣка“..... „исходящая же изъ устъ, отъ сердца исходятъ и та сквернятъ человѣка. Отъ сердца бо исходятъ помышленія злая, убійства, прелюбодѣянія, любодѣянія, татѣбы, лжесвидѣтельства, хулы. Сія суть сквернящая человѣка“. (Матѣ. 15; 11; 18; 19 и 20). Но изъ сего, братіе, не слѣдуетъ, что постъ тѣлесный, внѣшній, совсѣмъ не нуженъ для насъ, и что онъ не имѣетъ силы и значенія. Опытномъ дознано, что воздержаніе и умѣренность въ пищѣ и питіи, и употребленіе пищи постной, растительной, способствуютъ духовному нашему просвѣтленію, бодрствованію, подавленію и уничтоженію плотскихъ похотей, грѣховныхъ желаній и страстей, и наоборотъ, невоздержаніе и неумѣренность въ пищѣ и питіи, употребленіе въ изобиліи пищи скоромной, мясной ведетъ къ духовному нашему расслабленію, возбуждаетъ наши страсти, и злыя, грѣховныя пожеланія. По сему, какъ постъ тѣлесный, внѣшній, безъ поста духовнаго, внутренняго, не имѣетъ силы и значенія и не можетъ даровать намъ спасеніе и очищеніе, такъ и одинъ постъ духовный, внутренній, недостаточенъ и несовершененъ. Въ соединеніи же сихъ двухъ постовъ, по ученію Св. церкви, и заключается постъ истинный, совершенный и дѣйствительный. И такъ постъ тѣлесный, внѣшній, въ смыслъ воздержанія отъ скоромной мясной пищи и употребленія пищи постной, растительной, для насъ необходимъ, цѣлесообразенъ и полезенъ, — и въ этомъ не можетъ быть сомнѣнія. Свидѣтельство о семъ мы имѣемъ не только въ ученіи св. православной церкви, но и въ разсужденіяхъ и доказательствахъ научныхъ. Наукой медициной теперь дознано, что вообще невоздержаніе и неумѣренность въ пищѣ и питіи, и употребленіе исключительно мясной пищи, служатъ источникомъ многихъ нашихъ болѣзней, ведутъ къ расслабленію нашего организма, потерѣ жизненныхъ силъ, преждевременной дряхлости и старости; и наоборотъ, воздержаніе и умѣ-

ренность и употребленіе исключительно растительной, постной пищи, служатъ вѣрнымъ залогомъ нашего здоровья, сохраненія и крѣпости нашихъ жизненныхъ силъ и долготѣйшей жизни. Были и теперь есть люди, которые совсѣмъ отказываются отъ мясной, животной пищи, и употребляютъ исключительно пищу растительную, постную, — это такъ называемые „вегетаріанцы“, и они чувствуютъ себя совершенно здоровыми, бодрыми и крѣпкими. Такимъ образомъ постъ и установленіе его Св. Церковью оправдываются не только съ точки зрѣнія религіозно-нравственной, но и естественной, научной. Въ настоящіе же тяжелые дни испытанія, ниспосланнаго Богомъ нашему Отечеству, мы имѣемъ, братіе, сугубое побужденіе и основаніе къ строгому соблюденію поста, къ воздержанію отъ мясной, скоромной пищи. Наша многочисленная доблестная армія, подвизаясь въ тяжкой борьбѣ съ жестокимъ и сильнымъ врагомъ, безъ сомнѣнія потребуетъ и нуждается въ громадномъ продовольствіи для своего питанія, поддержанія и сохраненія своихъ силъ. И вотъ однимъ изъ наиболѣе удобныхъ, сравнительно легкихъ и скорыхъ способовъ питанія нашихъ дорогихъ воиновъ-героевъ служатъ главнымъ образомъ мясное продовольствіе. Посему, кромѣ потребленія мясной пищи населеніемъ, мясное продовольствіе въ несмѣтномъ количествѣ теперь требуется для нашей доблестной арміи. И если не уменьшить и не ограничить потребленіе мяса населеніемъ, внѣ фронта, въ тылу, то потребленіе мясного довольствія въ несмѣтномъ и необходимомъ количествѣ нашей арміей, можетъ повести къ печальнымъ и пагубнымъ послѣдствіямъ для нашего Отечества: къ оскудѣнію и даже уничтоженію скота, а вмѣстѣ съ сѣмъ и къ разстройству сельско-хозяйственной жизни нашей страны и бѣдственному состоянію населенія. Скотоводство и животноводство представляютъ одну изъ первыхъ и главныхъ отраслей промышленности нашего отечества, посему поддержаніе, сохраненіе и развитіе ихъ составляетъ одну изъ неперемѣнныхъ и важныхъ попеченій и заботъ нашихъ. Надъ благопріятнымъ разрѣшеніемъ сего вопроса заняты теперь наше Правительство и народное представительство, въ лицѣ нашей Государственной Думы. Правительство и Государственная Дума приглашаютъ нынѣ всѣхъ насъ, вѣрныхъ сыновъ Отечества, въ настоящіе тяжелые дни великой войны усилить постъ, усугубить воздержаніе и умѣренность, уменьшить и ограничить потребленіе мясной пищи и даже совсѣмъ воздержаться отъ

мяса, и не только въ установленные Церковью посты и постные дни, но и во всякое другое время. Ибо только такимъ способомъ мы можемъ, съ одной стороны, дать нашему доблестному воинству необходимое и вполне достаточное продовольствіе и пропитаніе, и такимъ образомъ будемъ способствовать нашимъ героямъ воинамъ въ одолѣніи врага, съ другой — сохранять и сберечь отечественный свой скотъ отъ оскудѣнія и уничтоженія. И такъ, братіе, усугубимъ и усилимъ наше воздержаніе и постъ, совершенно откажемся всѣ въ настоящемъ посту отъ мясной, животной пищи, уменьшимъ и ограничимъ потребление мяса не только въ постные дни, но и во всякое другое время. Совершимъ святое это дѣло ради нашихъ страстотерпцевъ воиновъ, ради ихъ великихъ подвиговъ и тяжкихъ трудовъ, ради того, чтобы дать имъ вполне достаточное продовольствіе и питаніе, сохранить и укрѣпить ихъ силы въ ратномъ дѣлѣ противъ жестокаго, сильного врага. И премилосердный Господь, видя наше стараніе, рвеніе и заботу о нашихъ дорогихъ воинахъ, не оставитъ насъ Своею милостію и щедротами, и даруетъ нашему воинству одолѣніе и скорую побѣду надъ супостатомъ. — Аминь.

Протоіерей *Василій Иконицкій*.

ВЫРОЖДЕНІЕ.

Самопроизвольность и таинственность развитія органической жизни, независимость его отъ нашихъ усилій и тревогъ научаютъ насъ спокойной увѣренности въ томъ, что наше спасеніе совершается и будетъ совершено.

Предлагаемая намъ въ назиданіе прекрасная лилія, величественно купающія свои художественно сотканые листья и свои чудные цвѣты въ живительныхъ струяхъ благораствореннаго воздуха, безъ всякихъ усилій и заботъ затмевающія славу и богатство Соломона, невольно умиротворяютъ тревоги души, безпокойно мятущейся въ поискахъ духовнаго совершенствованія. Но, чтобы созерцаніе ихъ не вело къ беспечности, не смежало духовныя очи, убаюкивая душу ложными увѣреніями въ полной безопасности, нужно помнить, что тѣ же лиліи, которыя восхищаютъ насъ своею красотой и великолѣпіемъ, произрастая въ надлежащихъ условіяхъ, далеко не представляютъ такого прекраснаго зрѣлища, попадая въ иныя, менѣе благоприятныя условія. Біологія